

平成28年4月11日

**セルフマネジメント講座「好印象を持たれる話し方」事前学習シート**

**◆話すことに不安があるとしたらどのような事ですか。　当てはまるキーワードにチェックを付けましょう**

|  |
| --- |
| * **声が小さい　　　　□声が震える　　　□滑舌が悪い　　□聞きなおされることがある　　□尻つぼみになる　　□早口**
* **言葉がきついと言われる　　　□言いたいことがわからなくなる　　　□言いたいことが伝わらない**
* **敬語の使い方がわからない　　□目を合わせるのが苦手　　□表情がとぼしい　　□自信がないようにみられる**
 |

**◆上記のキーワードを参考に、困った不安に感じているエピソードを記入しましょう。**

**それらを改善する為に心掛けていることはありますか？**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |