

11月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

1

水

13:00~16:00

面接トレーニング
〈模擬面接〉

スーツ
着用

▶受付開始:10/11(水)

※詳しくは



6

月

13:10~15:10

適職診断セミナー×カウンセリング

16

木

13:30~15:30

面接に役立つ
ビジネスマナー

練習してよかった!



25

土

13:00~16:00

自己分析

就活は「自己分析」から!



27

月

13:30~15:30

面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



16:30~18:30

求人情報の見方

企業選びを間違えない!見るべきポイント



29

水

TKPガーデンシティ渋谷

14:00~16:00

〈セミナーGO!〉

仕事に使えるカラーテクニック

※詳しくは

▶受付開始:11/8(水)



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:10月13日(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受けたい講座から自由にピックアップ!



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



求人情報の見方

〈企業選びを間違えない! 見るべきポイント〉

たくさんの求人の中から、良い企業を選ぶのは大変な作業…
求人票は書いてあることがわからない、どこがポイントかわからない、タイムパフォーマンスが悪い! でも、自分を求めている企業は、求人情報の中にあるのです。
120分のセミナーで、企業探しのタイプが大幅アップ!
自分で行きたい企業を見つけたい方、必見!

- 気をつけたい企業は、求人票でわかる!
- 【ワーク】求人票がおしえてくれる
社風と求める人物像
- 知らなかった!
気をつけたい用語、雇用条件



面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと



面接に役立つビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、
ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い

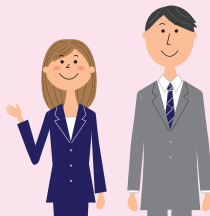


面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



〈セミナーGO!〉

仕事に使えるカラーテクニク

仕事や就活と色、どんな関係が?と思う方、必見!
色にはメッセージ性があり、ネクタイやブラウスの色ひとつで、相手に与える第一印象が違います。また、似合う色のシャツやスーツ、メイクを身に付けると、清潔感がアップし、より好感度の高い印象を相手に与えることができます。

- 【ワーク】色の心理効果／私は何色?
- 配置テクニク事例紹介
- 【ワーク】パーソナルカラー診断

※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
☎ 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活講座

検索

