

# STEP 1

東京しごとセンター  
マンガコーナー

今の自分から脱出したい! 人のための  
**4つのSTEP**

自分  
これから  
ふらんニング

## 見つけよう! 自分のやりたいこと キャリアふらん講座

しごと探しの前に、まずは自分を知ることから始めてみましょう!  
1日目はワークショップを中心に、自分の「好きなこと」「やりたいこと」を再発見。  
2日目は自分自身の中にある優先順位を大切にしながら、  
今後の計画や目標を決めてそれを実行へ移すためのポイントを伝授します。

2日間開催

10/4(木)・10/5(金)

10:00~16:00(受付開始9:45)

東京しごとセンター3階セミナー室



1日目

### 今の時代に合った自分らしい生き方とは?

ワークショップを中心に「好きなこと」「やりたいこと」  
「これからの歩み方」を一緒に考える講座です。

- 今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう
- 生きていくのに必要なお金って、いったいくら?
- 本当に好きなものを見つけ方、伝授!
- 興味のあることをピックアップしてみる

[持ち物] 筆記用具  
しごとセンターカード

[服装] 自由

定員

30名 \*予約制

2日目

### これからの時代の働き方って?

自分は今どんな順番で何をすべきか明確にしながら、  
行動計画表や目標設定表を作成。

それを実行へ移すためのポイントもお伝えします。

- 仕事の楽しさって何? ● じゃあ、厳しさは?
- 自分の中の絶対譲れない条件を考える

対象

34歳以下の方

参加費無料

お申込み・お問合せ



03-5211-6351

■平日9:00~20:00 ■土曜日9:00~17:00 (日曜、祝日はお休み)



<http://tokyoshigoto-young.jp/>

\*初めてご利用される方は、  
東京しごとセンターの  
利用登録が必要です。

公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

\*当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が  
パーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。

就活に役立つ情報発信中!

@tokyo\_shinsotsu @tsc\_young  
www.facebook.com/tscyong



受講期間 10/4(木)～10/25(木)

# STEP1 ▶▶▶ 10/3(水)まで受付中!



※定員に達した場合は期間途中で受付を終了いたします。

**STEP 1** **10/4(木)・10/5(金)** **キャリアぷらん講座** ～見つけよう! 自分のやりたいこと～  
2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分らしい生き方とは? [2日目]これからの時代の働き方って?

10:00～16:00(受付開始9:45) 2日間開催/東京しごとセンター3階セミナー室

1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授  
2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

「自分らしさ」が少しわかったら…

**STEP 2** **10/10(水)** **業界職種りかいセミナー** ～業界や職種を知ろう!～  
セミナーで業界や職種を知り、実際に働いている人と交流することで、どんな仕事なのか理解できます。

10:00～16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!

\*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

業界や職種がわかったら……

**STEP 3** **10/17(水)** **体験型しごと説明会** ～しごとを体験・体感しよう!～  
実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。

12:00～17:00(受付開始11:40) TKP市ヶ谷カンファレンスセンター6階ホール6Cにて開催

一部/講師が企業や仕事について解説する「企業研究セミナー」  
二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」

●事務の体験～給与計算、書類作成 ●製造の体験～製品検査作業  
●ITの体験～プログラミング ●介護の体験～車いす体験 ●建設の体験～測量、CAD

やりたいことが、なんとなく～く見えてきたら…

**STEP 4** **10/25(木)** **会話力あっぷ講座** ～話し上手になろう!～  
雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。

10:00～16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

よしっ! 脱出できたかも!

## ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、**途中段階で各種サービスをご利用**いただくと、**就職**に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
  - 業界職種・企業ラボ
  - 面接対策
  - 自己分析
  - 就活必須マナー
  - SPI対策
  - グループカウンセリング
  - 応募書類の書き方指導
- など