

# STEP 4

東京しごとセンター  
マンガコーナー

今の自分から脱出したい!人のための  
**4つのSTEP**

自分  
これから  
ふらんニング

## 話し上手になろう! 会話力あっぷ講座

話すのって結構難しい。考えすぎると話せないし、考えないと話せない、、、あれ?  
でもコツってあるんです! ロールプレイングやワークを中心とした講座で雑談力と  
伝達力を身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込めます。  
面接だけでなく就職後も毎日楽しく過ごせそう。

# 2/28(木)

10:00~16:00(受付開始9:45)

東京しごとセンター3階セミナー室



内容  
1

### 人間関係をよくする会話

コミュニケーションのプロに会話の基本を学ぶことによって、  
人間関係の不安を解消します。

- 会話が苦手、という自分を変えたい
- コミュニケーションセオリーとは?
- 雑談って何を話したらいいのかわからない

[持ち物] 筆記用具  
しごとセンターカード

[服装] 自由

内容  
2

### 実践!

### グループワーク・ロールプレイング

グループやチームを作って、  
コミュニケーション方法をロールプレイングで実践します。

- 相手に伝わる会話の方法を知りたい
- 人間関係の不安を克服したい
- 日常会話のきっかけがつかめない

定員 **30名** \*予約制

対象 **34歳以下の方**

**参加費無料**

お申込み・お問合せ



# 03-5211-6351

■平日9:00~20:00 ■土曜日9:00~17:00 (日曜、祝日はお休み)



公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

\*当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が  
パーソルテンプスタッフ株式会社へ運営を委託しています。

就活に役立つ情報発信中!

@tokyo\_shinsotsu @tsc\_young  
www.facebook.com/tscyong

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

\*初めてご利用される方は、  
東京しごとセンターの  
利用登録が必要です。



受講期間 2/4(月)~2/28(木)

# STEP4 ▶▶▶ 2/27(水)まで受付中!

※定員に達した場合は期間途中でも受付を終了いたします。



**STEP 1** 2/4(月)・2/5(火) **キャリアふらん講座** ~見つけよう! 自分のやりたいこと~  
2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分の強みとは? [2日目]これからの時代の働き方って?  
10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

**2/4(月)・2/5(火)終了**

1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授  
2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

「自分らしさ」が少しわかったら…

**STEP 2** 2/14(木) **業界職種りかいセミナー** ~業界や職種を知ろう!~  
セミナーで業界や職種を知り、実際に働く人との交流することで、どんな仕事なのか理解できます。  
10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

**2/14(木)終了**

●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!  
\*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

業界や職種がわかったら……

**STEP 3** 2/22(金) **体験型しごと説明会** ~しごとを体験・体感しよう!~  
実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。  
12:00~17:00(受付開始11:40) 東京しごとセンター3階セミナー室

**2/22(金)終了**

一部/講師が企業から講師を務める「企業研究セミナー」  
二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」

【しごと体験例】 ●事務の体験~給与計算、書類作成 ●製造の体験~製品検査作業  
●ITの体験~プログラミング ●介護の体験~車いす体験 ●建設の体験~測量、CAD

やりたいことが、なんとなく見えたら…

**STEP 4** 2/28(木) **会話力あっぷ講座** ~話し上手になろう!~  
雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。  
10:00~16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

よしっ! 脱出できたかも!

## ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、途中段階で各種サービスをご利用いただくと、就職に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
- 業界職種・企業ラボ
- 面接対策
- 自己分析
- 就活必須マナー
- SPI対策
- グループカウンセリング
- 応募書類の書き方指導

など