

「自分のやりたいこと」をもう一度振り返ってみよう

将来につなぐ キャリアプラン講座

～自分らしい生き方・働き方～

2日間開催

「働き方」だけでなく「生き方」全般に着目しながら
しごとに関する未来計画を設計したい人のための
キャリアプラン講座です。
自分らしい生き方や働き方と一緒に見つけましょう!

ライフ・ワーク・
プランニング

STEP-01

《日時》2018.1.22(月)・23(火)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

〈1日目〉今の時代の自分らしい生き方

- 1日のタイムスケジュール作成で現状を捉える
 - 生きるために最低限必要な金額を知る
 - 好きなものを見つけるコツをつかむ
 - 自分がやりたいことリストを作成する
- など、キャリアプランを就職・しごと面に限定せず、
生き方にも着目しながら立てていきます。
- ワークショップを中心に「好きなこと」「やりたいこと」「歩み方」を
考えていただきます。



〈2日目〉これからの時代の働き方を考える

- 1日目の内容を受け、多様化する働き方に焦点を当てていきます。
- 仕事の楽しさ・厳しさ
 - 譲れる条件と譲れない条件
- といった点を踏まえて「今の自分は何をすべき時期か」を考えつつ、
自分自身の優先順位を明確にしながら行動計画表や目標設定表を作成していきます。
そして作成だけにとどまらず実行へと移すためのポイントをお伝えします。

《場所》東京しごとセンター 3階 セミナー室
(東京都千代田区飯田橋3-10-3)

《定員》30名 ※予約制 《対象》34歳以下の方

《持ち物》筆記用具、しごとセンターカード 《服装》自由 《参加費》無料

お申込み・お問合せ

受付開始日 12月18日(月)

☎ 03-5211-6351

○平日9:00～20:00 ○土曜日9:00～17:00 (日曜日、祝日、年末年始12/29～1/3はお休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp/>

*初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が
バーンテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。



就活に役立つ情報
発信中!



facebook.com/tscyoung



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young

・ライフ・ワーク・ プランニング

自分の将来像から考えるしごと選び
参加費無料

東京しごとセンター

4ステップ一括受講

受付期間 2017.12.18(月)

→ 2018.1.20(土)

※定員に達した場合は期間途中で受付を終了いたします。

『4ステップ』で自分らしい生き方・働き方を見つけよう！



会話力アップ講座

～人間関係をよくする雑談力と伝達力～

（日時）2018.3.9(金)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

応募前にしっかり面接対策をしよう!!

STEP
04

体感&体験しごと説明会

（日時）2018.3.2(金)

12:00～17:00(受付開始 11:40)

- ①企業研究セミナー
- ②しごと体験・企業説明会

企業情報コーナーで
業界・職種研究の方法を
知ろう!!

STEP
03

キャリアカウンセリングで
自己理解を深めよう!!

STEP
01

STEP
02

選択肢が広がる! 業界職種理解セミナー

（日時）2018.2.8(木)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

- ①業界職種理解セミナー
- ②企業との交流会



将来につなぐ キャリアプラン講座

～自分らしい生き方・働き方～

（日時）2018.1.22(月)・23(火)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

- （1日目）今の時代の自分らしい生き方
- （2日目）これからの時代の働き方を考える

2日間
開催



《場所》東京しごとセンター内(体感&体験しごと説明会は別会場) 《定員》30名 ※予約制
《対象》34歳以下の方 ※学生は2018年・2019年3月卒業予定の方に限り参加可能

「ヤングコーナー」では就職活動をサポートする様々なサービスをご用意しております



個別
カウンセリング



グループ
カウンセリング



企業情報
コーナー



業界職種
勉強会



自己分析



応募書類の
書き方



就活
必須マナー



模擬面接
など

4STEPの合間に各種サービスをご利用いただくことで、就職に向けて更なる充実したプランとなります。
各種サービス・セミナーの詳細は右記ホームページ、館内設置のチラシ・ポスターでご確認ください。

<http://tokyoshigoto-young.jp/>