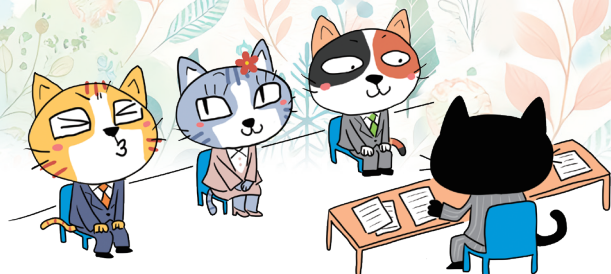


# 面接が苦手な人あつまれ! 面接トレーニング



## 模擬面接



- 基礎講座(面接を行う本当の目的)
- 模擬面接2回
- 自分の魅力発見!  
2人の面接官からフィードバック

※模擬面接とは…講師が面接官役となり、実際の面接を想定して行います。「自己PR」「志望動機」など、頻出の質問をテーマに行いますので、書類作成やブラッシュアップに効果的!

7/29  
水

### 面接トレーニング

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター地下講堂  
定員 60名 ●受付開始→7/15



8/27  
木

### 超リアル模擬面接

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター地下講堂  
対象 29歳以下 ●受付開始→8/6  
定員 48名

履歴書  
持参



9/11  
金

### 面接トレーニング

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室  
定員 24名 ●受付開始→8/21



9/18  
金

### カジュアル面談セミナー+模擬面談

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室  
定員 24名 ●受付開始→9/4



10/2  
金

### 面接トレーニング

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター地下講堂  
定員 60名 ●受付開始→9/11



11/11  
水

### 面接トレーニング

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室  
定員 24名 ●受付開始→10/26



12/4  
金

### 超リアル模擬面接

時間 13:00~16:00  
会場 東京しごとセンター地下講堂  
対象 29歳以下 ●受付開始→11/20  
定員 48名

履歴書  
持参



会場 東京しごとセンター  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

対象 34歳以下(学生可)  
※超リアル模擬面接は29歳以下対象(学生可)  
初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

持ち物 服装 しごとセンターカード・筆記用具 スーツ着用

### 当日のスケジュール

基礎講座

ビジネスマナー 模擬面接①

休憩

模擬面接②

アンケート記入

終了<お疲れさまでした>

面接経験が  
少ない人に  
おすすめ!



※超リアル模擬面接の詳細内容は、裏面をご覧ください▶

お申込みは電話またはWebで

03-5211-6351

平日：午前9時~午後8時 土曜：午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

参加無料

受付中の  
面接対策プログラム



就活に役立つ情報発信中



@tsc\_young



@tokyo\_shinsotsu



@tsc\_young

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。





# NEW



29歳以下対象  
(学生可)

# 超リアル模擬面接

履歴書をご持参の上、予約した時間に会場へお越しください。

履歴書を見ながら、面接本番同様、30分間で個別面接、  
フィードバックを行います。

※学生の方も、履歴書(学校指定、市販、どちらでも可)、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。

**予約時間** ①～⑥のうち1回をお選びください。

①

**13:00**  
(13:30終了)

②

**13:30**  
(14:00終了)

③

**14:00**  
(14:30終了)

④

**14:30**  
(15:00終了)

⑤

**15:00**  
(15:30終了)

⑥

**15:30**  
(16:00終了)

※面接終了後、アンケート記入(3分程度)がございます。

こんな人に  
おすすめ!



- ・面接が苦手な方(話すのが苦手、緊張しやすいなど)
- ・自己分析はできたが、言葉にするのに自信がない方
- ・採用面接、インターンシップ面接、会社説明会などを控えている方

## メリット!



### 1. 実践的なスキルが身につく

- ・実際の面接で求められる質問への答え方、話すスピードや声のトーンなどを体得できる



### 2. 緊張対策ができる

- ・面接特有の緊張感や流れに慣れることができる
- ・質問に詰まったときの対応など、予期せぬ場面への対処法が学べる



### 3. 本番の成功率が上がる

- ・事前にリハーサルしておくことで、本番の面接で落ち着いて対応できるようになる
- ・面接本番での失敗を未然に防ぐことができる



Point!

- 本番の個別面接と同じ形式で実施 → リアルな練習のチャンス!
- 開始5分前には会場に集合 → 身だしなみを整えて、地下講堂へ
- 本気で挑もう! → 本番を想定した準備・服装・態度で臨むこと