

2026年

東京しごとセンター

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

2月

ヤングコーナー

イベントカレンダー

1

月

火

水

木

金

土

日

2

SEMINAR

3

応募書類
作成

13:30~15:30

いい企業の
見つけ方

16:30~18:30

4

就よび!セレクション
面接官に質問する技術
~逆質問以外にも
質問してみよう!~

13:00~16:00

SEMINAR

適職診断
セミナー×
カウンセリング

13:10~15:10

自己分析

16:00~19:00

5

業界職種
勉強会

「事務職」

セミナー&企業交流会

12:30~16:30

6

SEMINAR

公務員対策
講座

〈模擬面接〉

スーツ着用

14:00~17:00

7

マイナス
感情に
振り回されない
ストレス
マネジメント

13:30~15:30

8

SEMINAR

9

面接基礎
〈マインドセット〉

13:30~15:30

SEMINAR

10

プロが特別指導!
自分でできる
コーチング &
モチベーションアップ

15:00~17:30

各イベントの詳細及び会場に
ついては
ヤングコーナー
スペシャルサイトを
ご確認ください。

イベントカレンダー

LINE 友だち
追加すると
イベント情報
が届きます。

SEMINAR

16

応募書類
作成

13:30~15:30

17

SEMINAR

18

自己分析

13:00~16:00

SEMINAR

19

いい企業の
見つけ方

13:30~15:30

SEMINAR

20

面接
トレーニング

〈模擬面接〉

スーツ着用

10:00~17:00

21

業界職種
勉強会

「Web業界」

セミナー&企業交流会

12:30~16:30

22

23

SEMINAR

24

面接基礎
〈マインドセット〉

13:30~15:30

25

とうきょう
JOBフェスタ

セミナー&企業説明会

13:00~16:00

就よび!セレクション
私の強みはどこにある?
~弱みも強みに変わる!!~

13:00~16:00

26

27

業界職種
勉強会

「建設・不動産」

セミナー&企業交流会

12:30~16:30

SEMINAR

28

心理学でわかる!
自分の成功
パターン
と
失敗パターン

13:30~15:30

他にも
就職に向けたプログラムがあります!
裏面をチェック!Web申込みは
24時間
受付東京しごとセンター3階ヤングコーナー
お申込み・お問合せ TEL03-5211-6351[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3) 休業
※キャンセルの場合は、前日までに電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

ワークスタート



なかなか就職活動への 一歩が踏み出せない方

働きたい気持ちがあっても、なかなか就職活動に踏み出せないでいる34歳以下の方が対象。不安や迷いを基礎訓練や職場体験などを通し、無理なく段階的に解消できるワークショップ型プログラムです。



就活への自信をつかむ7週間

ワークスタート!

就活予備校「就よび!」



仲間とともに早期に就職したい方

全12回の講座を通し、自己理解や面接力等の就職に必要なスキルをグループワークで学んでいきます。

12回の講座だけでなく、プログラム期間中から選任アドバイザーによる個別支援も受けながら早期就職を目指します。



仲間がいるから頑張れる。

就よび!

就よび! 体験会 も実施中!

グループカウンセリング



同じ状況の仲間との意見交換を 就職支援アドバイザーが支援します

テーマごとに参加できるグループでのカウンセリングになります。様々な方の意見を聞くことで、客観的に自分の強みや弱みを理解し、自信が持てるようになります。



お申込み
お問合せ

ヤングコーナースペシャルサイト

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

就職力up!



講座やロールプレイングを通して 就職活動・働く自信をupしたい方

10日間の短期集中プログラムです。ビジネスマナー・コミュニケーション力・職種別職業理解・PCスキルなど、働くために必要なスキルを身につけていきます。座学だけでなく“グループワーク”や“ロールプレイ”、“企業見学”などのさまざまな体感ワークを通して「働く自信をup!」させましょう。



就職力up!

若者正社員チャレンジ事業



企業で実習を経験してから就職したい方

セミナーと企業内実習で、正社員に求められるスキル等を習得しながら就職を目指します。実習中から就職後まで、担当ジョブリーダーが職場訪問等の支援を行います。なお、実習終了後に要件を満たせば奨励金を支給します。



企業内実習でつかむ

29歳までの
正社員就職

東京しごとセンター
ヤングコーナーでは上記以外
にも、個別カウンセリングや
業界・職種に関する相談ブースなど、
様々な形で皆様の就職活動を
サポートしています。
ぜひご活用ください。

東京しごとセンター
は東京都が設置する
公共施設です。
どなたでも無料で
ご利用いただけます。

