

8月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

1

火

13:00~16:00

〈速習〉公務員模擬面接

スーツ着用

※詳しくは



▶受付開始:7/18(火)

5

土

13:30~15:30

コミュニケーションタイプ診断

7

月

13:30~15:30

ビジネスマナー

練習してよかった!



8

火

16:30~18:30

就活のすすめ方×職種の選び方

10

木

13:30~15:30

第一印象でやる気を伝える! 就活・好感コーディネート

※詳しくは



▶受付開始:7/18(火)

17

木

13:00~16:00

自己分析

就活は「自己分析」から!



18

金

13:30~15:30

面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



16:30~18:30

応募書類作成と応募先からの電話・メール対応

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:7月14日(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

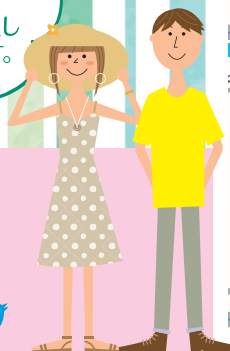
[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



就活のすすめ方 × 職種の選び方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの? 納得の就活のためのステップと、職種の選び方をわかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- オドロキ! 職種ってこんなにあるの?!
- 未経験、適性、好き嫌い…選ぶ基準はどうする?

面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

応募書類作成と 応募先からの電話・メール対応

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり! でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの? 応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



ビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、
ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い



〈速習〉公務員模擬面接

公務員志望の方、あつまれ!
3時間速習で、コンパクトに面接トレーニング!

- 基礎講座…人物評価重視の傾向が強まる公務員採用、他
 - 模擬面接 2 回
 - 二人の面接官講師からフィードバック
- ※詳しくは「面接トレーニング」チラシをご覧ください。



コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分ができる、
人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



〈スペシャルプレゼント〉 第一印象でやる気を伝える! 就活・好感コーディネート

リクエストにお応えし、印象アップの就活ファッション、
スキンケア・メイクをテーマにしたセミナー開催!

- 好感! オフィスカジュアル
 - スキンケアで清潔感アップ
 - 【実習】ファンデ(BBクリーム)、アイブロウ、他
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
☎ **03-5211-6351**
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web予約
<https://tokyoshigoto-young.jp/>

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活講座 検索

