

ビジネスマナーやPCスキルを身につけて  
働く自信をup! しよう

東京しごとセンター  
マンガコーナー

第2回

就職力up!

事務職編

日時

2026

8/28<sub>金</sub>~9/10<sub>木</sub>

※土日祝を除く10日間

10時スタート

(詳しくは裏面をご覧ください)



基本の  
パソコン操作を  
身につけたい



ビジネスマナーの  
基本を  
確認したい

事務職で  
働きたいけど  
知識や経験が...

開催場所 東京しごとセンター / 企業見学先

対象

※右記2つ全てに  
該当する方

・プログラム初日時点で29歳以下の方

・全日程に参加が可能な方 全日程の参加が難しい場合は、まずはお気軽にお問い合わせください。

定員

25名

受講料

無料

但し、交通費(企業見学含む)は自己負担となります。

申込期間

2026年7月9日(木)~2026年8月24日(月)

・定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

・追加募集を実施する場合がありますので、詳しくは東京しごとセンタースペシャルサイト(<https://tokyoshigoto-young.jp/>)をご覧ください。

お問合せ  
詳細は  
こちら

03 - 5211 - 6351

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

受付時間 / 平日: 午前9時~午後8時 土曜: 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3) 休業

就活に役立つ情報発信中



@tsc\_young



@tsc\_young



@tokyo\_shinsotsu

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

## ■ 実施内容(4つのup!)

**1 社会人基礎力up!** 2日間  
 ・コミュニケーション  
 ・ビジネスマナー  
 ・問題発見、解決法…など

**2 仕事基礎力up!** 4日間  
 ・事務の仕事の種類、働き方  
 ・事務職に必要な資格やスキル  
 ・お客様対応、電話対応…など

**3 PCスキルup!** 3日間  
 ・PCの基本操作  
 ・ワード、エクセル、パワーポイント基礎  
 ・ビジネスメール、資料作成  
 ・オフィスワークロープレ…など

**4 就業イメージup!** 1日間  
 ・企業見学

〈スケジュール〉

8/28金	8/31月	9/1火	9/2水	9/3木	9/4金	9/7月	9/8火	9/9水	9/10木
10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:00	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30	10:00 ▼ 16:30

## ■ お申込の流れ

初めての方は、まず「東京しごとセンター」1階総合相談窓口で  
 利用登録をしてください。

3階の「ヤングコーナー」にてアドバイザーによる  
 サービス案内を受けてください。

「就職力up!」プログラム担当から内容の説明等を受けた後、  
 お申し込みください。

※全日程の参加が難しい場合は、まずはお気軽にお問い合わせください。



詳細はこちらから

## ■ お問合せ

東京しごとセンター ヤングコーナー

TEL. **03-5211-6351**

受付時間 / 平日: 午前9時～午後8時 土曜: 午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

東京しごとセンター 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

飯田橋駅から…○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 ○都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分  
 ○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分  
 水道橋駅から…○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分  
 九段下駅から…○東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分 ○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

