

8月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。

5 水 東京しごとセンター地下講堂 13:10~15:10 適職診断セミナー×カウンセリング

7 金 11:00~13:00 何を書く? 応募書類作成のヒント

12 水 TKPガーデンシティ渋谷 14:00~16:00 アナウンサーから学ぶ面接会話術
▶受付開始:7/22(水)

※詳しくは



14 金 東京しごとセンター地下講堂 13:30~15:30 コミュニケーションタイプ診断 人間関係、ちょっと心配...と思ったら

17 月 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析 志望動機と自己PRが自然に出てくる

18 火 16:30~18:30 面接の緊張が軽くなるマインド講座

21 金 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方 ここをチェック!求人情報

22 土 13:00~16:00 **New** 迷いがスッと整理できるコーチング体験会 ①13:00~14:30 ②14:30~16:00
▶29歳以下対象(学生可)

※詳しくは



25 火 16:30~18:30 何を書く? 応募書類作成のヒント

27 木 東京しごとセンター地下講堂 13:00~16:00 超リアル模擬面接
▶受付開始:8/6(木) ▶29歳以下対象(学生可)

スーツ着用

※詳しくは



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

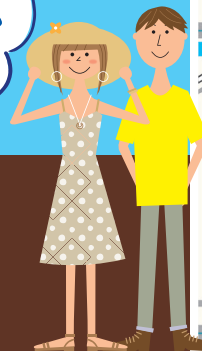
定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

受付開始:7/15(水)~

リピート
受講OK!

同じテーマを何度でも
受講できます。
(申込受付は同じテーマを
受講した後から)



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業
※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは
24時間
受付

すぐに使える 就活講座

就活におすすめ！ 受きたい講座から自由にピックアップ！

ミスマッチを防ぐ自己分析

就活のミスマッチ、それは「自己分析不足」が原因かも。価値観・強み・働き方を整理して、後悔しない就活の軸をつくろう！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



イイ企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。自分に合ったイイ企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとってイイ企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



何を書く？ 応募書類作成のヒント

書けるエピソードが見つからない人あつまれ！それは書けないのではなく、集め方を知らないだけかも。アドバイザーのナビゲーションでエピソードがどんどん出てくる！

- 応募書類で見られている視点
- 【ワーク】これなら書ける！自分のエピソード
- 【ワーク】何に使える？エピソードの仕分け



面接の緊張が軽くなる マインド講座

面接がこわい、不安、緊張してしまう人、あつまれ！面接は一方的に評価される場ではなく、自分と企業のマッチングの場。面接官経験の豊富な講師が面接のリアルとホンネをお伝えします。

- 【ワーク】面接官の目線、応募者の目線
- 面接官も緊張している!? 面接官のホンネと目的
- 【体験】リラックス面談



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス！

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



コミュニケーションタイプ診断

コミュニケーションにはタイプがある?! 自分のスタイルを知って、相手のスタイルも理解できるから、人間関係がスムーズになる!

- コミュニケーションタイプとは…
- なぜ合う人と合わない人がいるの？
- 人づきあいをラクにするコミュニケーション



超リアル模擬面接 ※29歳以下対象(学生可)

完全個別の模擬面接です。履歴書、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。面接官講師が本番同様に面接を行います。もちろんフィードバックもあり！リアルな練習のチャンスです。

※詳しくは別チラシをご覧ください。



TKP ガーデンシティ渋谷

〈セミナーGO!〉 アナウンサーから学ぶ 面接会話術

アナウンサーのインタビュー技術から、面接を自分と企業との「対話の場」に！自分らしく、納得の面接ができます。

- 面接が会話のようにならない理由
- 面接でも大切！聴く姿勢
- インタビューワーク

※詳しくは別チラシをご覧ください。



New 迷いがスッと整理できる コーチング体験会

※29歳以下対象(学生可)

就活の迷いや不安を整理し、自分の「本当の答え」に気づく体験型講座。プロコーチとの個別コーチング付き。

- 自分の「思考のクセ」を知る
- 感覚タイプ診断
- 個別コーチング体験



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuaku

すぐに使える就活講座 検索

