

面接が苦手な人あつまれ! 面接トレーニング



模擬面接



- 基礎講座(面接を行う本当の目的)
- 模擬面接2回
- 自分の魅力発見!
2人の面接官からフィードバック

※模擬面接とは…講師が面接官役となり、実際の面接を想定して行います。
「自己PR」「志望動機」など、頻出の質問をテーマに行いますので、書類作成やブラッシュアップに効果的!

1/27
火

超リアル模擬面接

履歴書持参

時間 16:00~19:00
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
対象 29歳以下 ●受付開始→1/13
定員 24名 ※詳しい内容は裏面をご覧ください



2/6
金

公務員対策講座

(面接カードの書き方・模擬面接)

※詳しくは別チラシをご覧ください

定員 60名 ●受付開始→1/23



2/20
金

【一日徹底スペシャル】 面接トレーニング

※詳しくは別チラシをご覧ください

定員 40名 ●受付開始→2/6



3/3
火

【一日徹底スペシャル】 面接トレーニング

※詳しくは別チラシをご覧ください

定員 60名 ●受付開始→2/20



3/18
水

面接トレーニング

時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
定員 24名 ●受付開始→3/4



3/23
月

面接トレーニング

時間 16:00~19:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
定員 60名 ●受付開始→3/9



※もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

会場

東京しごとセンター

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

対象

34歳以下(学生可)

※超リアル模擬面接、公務員対策講座は29歳以下対象(学生可)
初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

持ち物

しごとセンターカード・筆記用具

スーツ着用

当日のスケジュール

基礎講座

ビジネスマナー 模擬面接①

休憩

模擬面接②

アンケート記入

終了 お疲れさまでした

面接経験が
少ない人に
おすすめ!



※超リアル模擬面接の詳しい内容は、裏面をご覧ください▶

お申込みは電話またはWebで

03-5211-6351

平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

参加無料

受付中の
面接対策プログラム



就活に役立つ情報発信中



@tsc_young



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。





NEW



29歳以下対象
(学生可)

超リアル模擬面接

履歴書をご持参の上、予約した時間に会場へお越しください。

面接官講師が会場にてお待ちしております。

履歴書を見ながら、面接本番同様、30分間で個別面接、
フィードバックを行います。

※学生の方も、履歴書(学校指定、市販、どちらでも可)、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。

予約時間 ①～⑥のうち1回をお選びください。

①

16:00
(16:30終了)

②

16:30
(17:00終了)

③

17:00
(17:30終了)

④

17:30
(18:00終了)

⑤

18:00
(18:30終了)

⑥

18:30
(19:00終了)

※面接終了後、アンケート記入(3分程度)がございます。

こんな人に
おすすめ!



- ・面接が苦手な方(話すのが苦手、緊張しやすいなど)
- ・自己分析はできたが、言葉にするのに自信がない方
- ・採用面接、インターンシップ面接、会社説明会などを控えている方

メリット!



1. 実践的なスキルが身につく

- ・実際の面接で求められる質問への答え方、話すスピードや声のトーンなどを体得できる



2. 緊張対策ができる

- ・面接特有の緊張感や流れに慣れることができる
- ・質問に詰まったときの対応など、予期せぬ場面への対処法が学べる



3. 本番の成功率が上がる

- ・事前にリハーサルしておくことで、本番の面接で落ち着いて対応できるようになる
- ・面接本番での失敗を未然に防ぐことができる



Point!

- 本番の個別面接と同じ形式で実施 → リアルな練習のチャンス!
- 開始5分前には教室に集合 → 身だしなみを整えて、3階セミナー教室へ
- 電車の遅延などを考慮して、30分前には会場到着を目指す → 余裕を持ったスケジュールを組もう!
- 本気で挑もう! → 本番を想定した準備・服装・態度で臨むこと