

すぐに使える就活講座

笑顔のチカラ

ストレスフリーの就活!
社会人ライフ!

August 2022

8/26
金

13:00~15:00
受付12:45~13:00

- 🧘 ストレスの本性、健康の根源
- 😊 笑顔の「心理学」と「効果」
- 🏃 [Exercise] 表情筋トレーニング
- 😊 笑顔とコミュニケーション
- 🧘 [Exercise] フェイスヨガ

講師

英国予防医学機関・英国健康運動指導士協会公認
フェイスメソッド エグゼクティブインストラクター
高橋 かな氏

受付開始:7月15日(金)~

会場:赤羽会館 4階小ホール

東京都北区赤羽南1丁目13-1

●アクセス

定員 30名 服装自由 参加無料

対象 34歳以下の方(学生可)

持ち物 筆記用具、しごとセンターカード ★初めての方は、当日会場にてご登録を受け付けます。

JR赤羽駅東口より徒歩5分

■お申込み・お問合せ

東京しごとセンター 12階ヤングコーナー

Web申込みは
24時間
受付
☎03-5211-6351



※日曜・祝日および年末年始はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までに電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止措置について】 ①参加にあたってはマスクの着用や、アルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いします。
②ドアの開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施いたします。 ③37.5度以上の発熱、倦怠感(強いだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は参加をお控えください。 ④会場では検温を実施しておりますので、ご協力をお願いします。なお、37.5度以上と測定された場合は、参加をお控えさせていただいておりますので、ご了承ください。

