

5月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

- 7 火 13:00~16:00 自己分析 就活は「自己分析」から!
- 8 水 16:30~18:30 就活のすすめ方 自己PR、志望動機がみえる!
- 10 金 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報
- 11 土 13:30~15:30 **New** 「面接カード」の書き方 公務員志望の方、あつまれ!
- 13 月 13:00~16:00 面接トレーニング〈模擬面接〉 スーツ着用 ※詳しくは 
- 15 水 16:00~19:00 **地下講堂** 〈オール学生ガチャ!〉
グループディスカッション スーツ着用 ※詳しくは 
- 21 火 13:30~15:30 応募書類作成 応募先からの電話・メール対応まで
- 21 火 16:30~18:30 ビジネスマナー〈面接編〉 入退室の練習あり!
- 27 月 16:30~18:30 面接基礎 ココロが軽くなる面接マインドセット
- 30 木 16:00~19:00 面接トレーニング〈模擬面接〉 スーツ着用 ※詳しくは 
- 31 金 13:30~15:30 **New** 簡潔に伝えるテクニック 伝え方には型がある!

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始: 4月15日(月)~

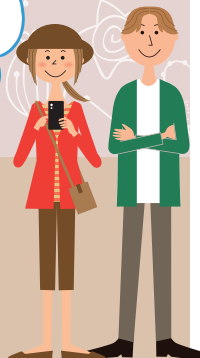
Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜日・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受たい講座から自由にピックアップ!

就活のすすめ方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの?
納得の就活のためのステップと、就活3大質問(学生・既卒)の
考え方と組み立て方がわかります。

- ここから始めよう! 就職活動
- 仕事選びに大切なこと
- 相手に伝わる自己PR・志望動機の組み立て方



自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



いい企業の見つけ方

「求人票」は、求人広告と違い、企業の良いところも都合の悪い
ところも、すべて載っている実態白書! 給与、手当、休日、残業、
福利厚生…。わかりにくい用語を丁寧に解説し、企業を正確に理
解しよう!

- 給与/基本給と手当…A社とB社どちらを選ぶ?
- 固定残業代がある企業って、どうなの?
- 年間休日120日…多い? 少ない?

応募書類作成

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり!
でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの?
応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

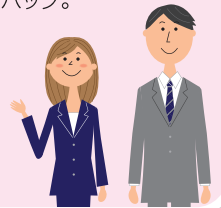


面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接 2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



ビジネスマナー〈面接編〉

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。
面接で即実践!

- 第一印象の影響カ…身だしなみ、あいさつ、表情
- 【敬語レッスン】
正しい敬語、学生言葉・アルバイト言葉、変な敬語
- 【実技】面接での立ち居振る舞い

簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、分か
りやすく相手に伝わるテクニックを学びます。
伝え方には“型”があった!

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP法、ホールパート法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング

グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカ
ッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィ
ードバック! グループディスカッション初心者あつまれ!

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

※詳しくは別チラシをご覧ください。



「面接カード」の書き方 ※公務員志望者対象

公務員面接カードは応募先によってフォーマットが様々でポイント
がつかみにくい。しかし、面接カードで何を知りたいかは、共通して
いる!

- 面接カードの目的
…面接カードに書くこと、面接で話すこと
- 指定文字数へのまとめ方
- 【ワーク】書いてみよう! 面接カード

Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座 検索

