

STEP 4

東京しごとセンター
マンガコーナー

今の自分から脱出したい! 人のための

4つのSTEP

自分
これから
ふらんニング

話し上手になろう!

会話力あっぷ講座

話すのって結構難しい。考えすぎると話せないし、考えないと話せない、、、あれ?
でもコツってあるんです! ロールプレイングやワークを中心とした講座で雑談力と
伝達力を身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込めます。
面接だけでなく就職後も毎日楽しく過ごせそう。

10/25(木)

10:00~16:00(受付開始9:45)

東京しごとセンター3階セミナー室



内容
1

人間関係をよくする会話

コミュニケーションのプロに会話の基本を学ぶことによって、
人間関係の不安を解消します。

- 会話が苦手、という自分を変えたい
- コミュニケーションセオリーとは?
- 雑談って何を話したらいいのかわからない

[持ち物] 筆記用具
しごとセンターカード

[服装] 自由

定員 **30名** *予約制

内容
2

実践!

グループワーク・ロールプレイング

グループやチームを作って、
コミュニケーション方法をロールプレイングで実践します。

- 相手に伝わる会話の方法を知りたい
- 人間関係の不安を克服したい
- 日常会話のきっかけがつかめない

対象 **34歳以下の方**

参加費無料

お申込み・お問合せ



03-5211-6351

■平日9:00~20:00 ■土曜日9:00~17:00 (日曜、祝日はお休み)



<http://tokyoshigoto-young.jp/>

*初めてご利用される方は、
東京しごとセンターの
利用登録が必要です。

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

*当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が
パーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。

就活に役立つ情報発信中!

@tokyo_shinsotsu @tsc_young
www.facebook.com/tscyong



受講期間 10/4(木)～10/25(木)

STEP4 ▶▶▶ 10/24(水)まで受付中!



※定員に達した場合は期間途中で受付を終了いたします。

STEP 1 **10/4(木)・10/5(金) キャリアぶらん講座** ～見つけよう! 自分のやりたいこと～
2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分らしさをどう作る? [2日目]これからの時代の働き方って?

10:00～16:00 (受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

10/4(木)・10/5(金) 終了

1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授
2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

「自分らしさ」が少しわかったら…

STEP 2 **10/10(水) 業界職種りかいセミナー** ～業界や職種を知ろう!～
セミナーで業界や職種を知り、実際に働いている人と交流することで、どんな仕事なのか理解できます。

10:00～16:00 (受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

10/10(水) 終了

●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!

*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

業界や職種がわかったら……

STEP 3 **10/17(水) 体験型しごと説明会** ～しごとを体験・体感しよう!～
実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。

12:00～17:00 (受付開始11:40) 東京しごとセンター6階ホール6Cにて開催

一部/講師が企業で実際に仕事をしてきた経験者「企業研究セミナー」
二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」

●事務の体験～給与計算、書類作成 ●製造の体験～製品検査作業
●ITの体験～プログラミング ●介護の体験～車いす体験 ●建設の体験～測量、CAD

10/17(水) 終了

やりたいことが、なんとなく見えたら…

STEP 4 **10/25(木) 会話力あっぷ講座** ～話し上手になろう!～
雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。

10:00～16:00 (受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室

●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

よしっ! 脱出できたかも!

ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、途中段階で各種サービスをご利用いただくと、就職に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
- 業界職種・企業ラボ
- 面接対策
- 自己分析
- 就活必須マナー
- SPI対策
- グループカウンセリング
- 応募書類の書き方指導

など