

6月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。

- | | | | | |
|----|---|------------------------------|---------------------------------|---|
| 2 | 月 | 16:30~18:30 | 第一印象アップ!就活アドバイザーが教える面接マナー | スーツ着用 |
| 3 | 火 | 13:30~15:30 | 簡潔に伝えるテクニック | 伝え方モデルで相手に届く! |
| 5 | 木 | TKPガーデンシティ渋谷
13:00~16:00 | 面接トレーニング<模擬面接>
▶受付開始:5/23(金) | スーツ着用 ※詳しくは  |
| 11 | 水 | 10:30~12:30
13:10~15:10 | イイ企業の見つけ方
適職診断セミナー×カウンセリング | ここをチェック!求人情報 |
| 12 | 木 | 13:00~16:00
17:00~19:00 | 自己分析
応募書類作成 | 就活は「自己分析」から!
アドバイザーが個別の質問に対応! |
| 13 | 金 | 11:00~13:00 | 面接基礎<マインドセット> | 面接は自分と企業のマッチングの場! |
| 20 | 金 | 東京しごとセンター地下講堂
16:00~19:00 | 面接トレーニング<模擬面接>
▶受付開始:6/6(金) | スーツ着用 ※詳しくは  |
| 21 | 土 | 13:30~15:30 | 必ず見つかる!自分が得意なコミュニケーション | |
| 25 | 水 | 13:30~15:30
16:30~18:30 | 応募書類作成
イイ企業の見つけ方 | アドバイザーが個別の質問に対応!
ここをチェック!求人情報 |
| 26 | 木 | 16:30~18:30 | 面接基礎<マインドセット> | 面接は自分と企業のマッチングの場! |
| 27 | 金 | 13:00~16:00 | 自己分析 | 就活は「自己分析」から! |

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:5/15(木)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受たい講座から自由にピックアップ!



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!
自分に合う仕事がイメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうになりたい?



面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
 - 模擬面接2回
 - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



イイ企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったイイ企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説! 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとってイイ企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



必ず見つかる! 自分が得意なコミュニケーション

求人情報でよく見かける「求める人材/コミュニケーション力のある人」…コミュニケーション力とは何か? 誰もが持っている12種類のコミュニケーション力を理解し、面接など就職活動の場で生かせる方法をお伝えします。

- なぜ仕事にコミュニケーションが必要なのか
- 20代に求められるコミュニケーションとは
- やってみよう! コミュニケーションワーク



簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、
分かりやすく相手に伝えるテクニックを学びます。
伝え方には“型”があった!

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP法、ホールパート法、STAR法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座

検索

