

# 10月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

6

金

13:30~15:30

## コミュニケーションタイプ診断

12

木

16:00~19:00

## 面接トレーニング 〈模擬面接〉

スーツ  
着用

※詳しくは



▶受付開始:9/28(木)

14

土

10:30~12:30

## 面接基礎

ココロが軽くなるマインドセット



17

火

13:30~15:30

## 〈スペシャルプレゼント〉 New 就活・印象タイプ診断

▶受付開始:9/26(火)

※詳しくは



19

木

13:30~15:30

## 就活のすすめ方×職種選び方

16:30~18:30

## 応募書類作成と応募先からの電話・メール対応

25

水

16:00~19:00

## 自己分析

就活は「自己分析」から!



26

木

13:30~15:30

## 面接に役立つビジネスマナー

練習してよかった!



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。  
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート  
受講OK!

何度でも繰り返し  
ご受講できます。



受付開始:9月15日(金)~



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは  
24時間  
受付

# すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

## 自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



## 就活のすすめ方 × 職種の選び方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの? 納得の就活のためのステップと、職種の選び方をわかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- オドロキ! 職種ってこんなにあるの?!
- 未経験、適性、好き嫌い…選ぶ基準はどうする?

## 面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!  
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?  
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

## 応募書類作成と 応募先からの電話・メール対応

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり! でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの? 応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



## 面接に役立つビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、  
ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い



## 面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ! 模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。  
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
  - 模擬面接2回
  - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



## コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分がわかる、  
人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



## 〈スペシャルプレゼンツ〉 就活・印象タイプ診断

わずか3秒で決まってしまうあなたの第一印象。  
しかし面接官は、どんな印象を持ったのか、あなたにおしえてくれません。  
自分はどう見えるの? 自分の何がどんなイメージを与えているの?  
あなたの第一印象をタイプ別にチェック!  
自分本来のイメージを活かせます!

- あなたの印象を決めるエレメントとは?
  - 【チェックシート】あなたの印象タイプ診断
  - 印象タイプ別イメージ活用テクニック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。

