

マインドマップで自分の特性を知ろう!

日時 **1月15日** 水曜日
2025年
10:00~11:30 事前予約要

場所 東京しごとセンター3階 就よび! ルーム

- 内容
- ・就よび!とは
 - ・マインドマップによる自己分析
「マインドマップを書くとは何が分かる?」
「マインドマップを書いてみよう!」
(作成体験)
 - ・質疑応答



裏面に記入例があります

●お申込み・お問合せ **TEL 03-5211-2862** 平日9:00~20:00
土曜9:00~17:00(日祝休)

※体験会後に就よび!への参加を希望する場合は、別途事前カウンセリングが必要となります。

■就よび!とは…少人数クラスによる、早期就職を目指す「就活の予備校」です。

対象 プログラム初日時点29歳以下で、早期の就職を目指す方

日程 全12回:週2回(10:00~13:00)×6週



詳細はこちら▲

仲間がいるから頑張れる。

就よび!

早期就職を実現するための
充実のプログラム

期	期間	曜日・時間
12期	1/30 ~ 3/13	月・木 10:00 ~ 13:00

3つのステップ
早期就職を実現させるための

STEP 1 自分再発見

- 1日目 ガイダンス・就職活動の振り返り
- 2日目 コミュニケーションゲーム・応募書類
- 3日目 就活の疑問不安の解消・自分マインドマップ
- 4日目 特性の整理・自分軸の確立

STEP 2 就活基礎力

- 5日目 面接練習(ビデオ撮影)
- 6日目 求人票の読み解き・職業理解
- 7日目 自分プレゼンテーションと自己PR
- 8日目 マッチング(企業との接点を伝える)と志望動機

STEP 3 実践面トレ

- 9日目 模擬面接(ビデオ撮影)
- 10日目 模擬面接(ビデオ撮影)
- 11日目 模擬面接(面談形式)
- 12日目 面接突破ディスカッション・全体振り返り

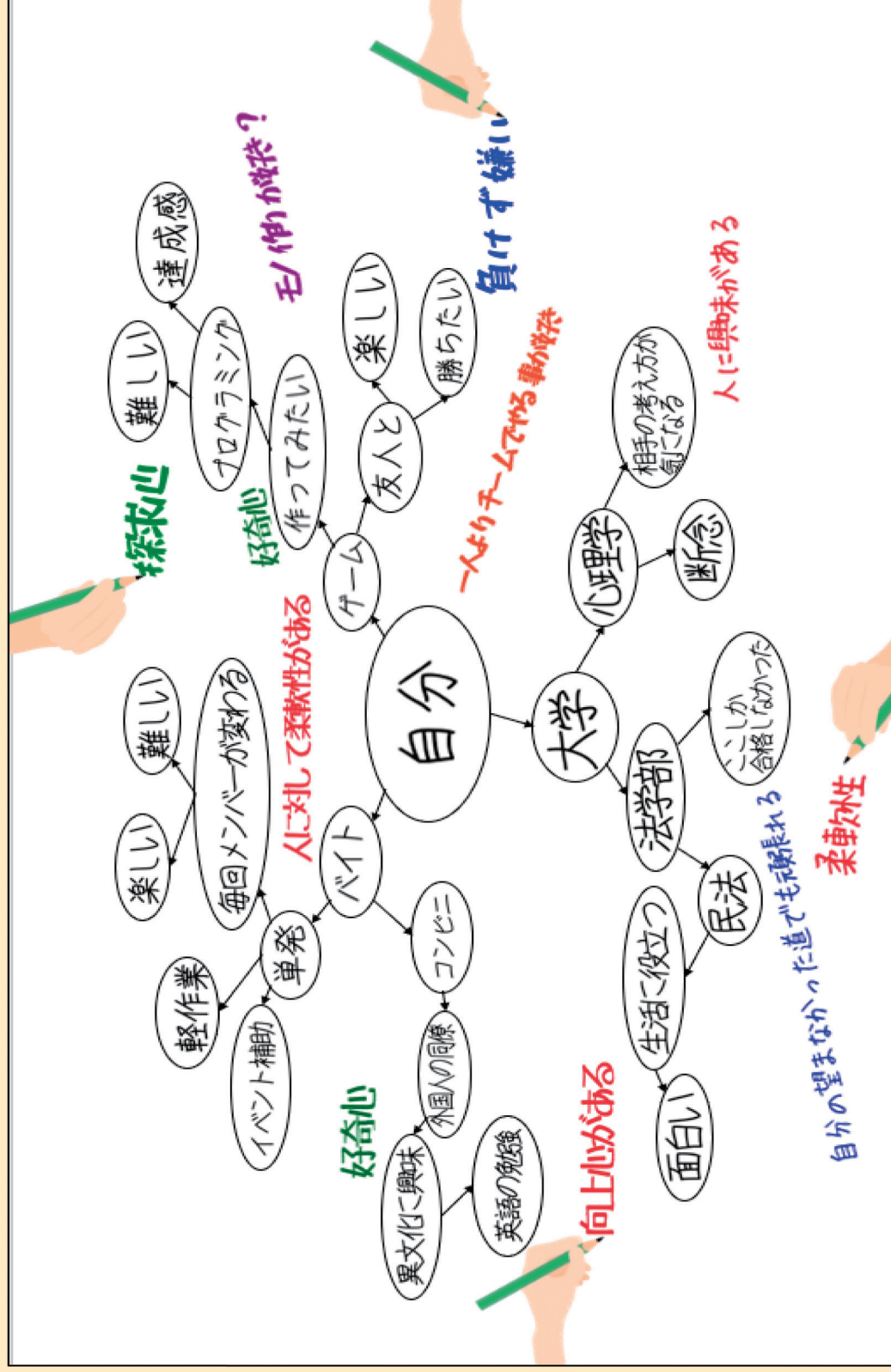
グループワーク
個別カウンセリング

がセットになった就活予備校

自己理解？長所短所？価値観？

「もう訳分かんないんですけど…」ってなってませんか？

就ぶじ!では仲間と一緒に言うことで、他者目線で自己理解を深めていきます！



① 経験したこと、興味関心のあることをマインドマップ形式で書き出します。

② チームのメンバーに発表。

③ メンバーから気になる事をドンドン質問してもらいます。

④ 話を聞いて、どんな人だと思っただかを書き込んでもらいます。

自分では気付かなかった
特性の発見!