

第2期 基礎編 29歳以下対象



東京都

東京しごとセンター
ワンバコナー

都内中小企業等の入社1～3年目の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつく研修プログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

ビジネス力UP講座

定員
30名

対象

入社1年目の正社員の方

社会人に必要な基礎力を身に付ける 「ビジネスコミュニケーション&マナー編」

社会人に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得する基礎プログラム。新入社員の導入研修に最適です。

1
日目

ビジネスマナーの基本

7月3日(木) 10:00～17:00

- ・社会人の当たり前を理解する
- ・社会人としてのマナーとルールの基本を押さえる
- ・ビジネスマナーの水準を高める
- ・実践し、よりよくしていくためのコツ

2
日目

ビジネスコミュニケーションの基本

7月9日(水) 10:00～17:00

- ・印象の重要性を理解する
- ・ビジネスコミュニケーションの実践
- ・相手本位の伝達意識
- ・業務で必要な伝達力

3
日目

報連相の基本

7月16日(水) 10:00～17:00

- ・社会人に求める報連相を理解する
- ・「分からないことだらけ」の時にできること
- ・報連相の基本とタイミング
- ・働き方を高める報連相の活用

対象

入社2～3年目の正社員の方

頼られる存在になる！ 「仕事の取組方」

ビジネスを効率良く進めるために欠かせない改善マインドやタイムマネジメントを身に付けると共に、リーダーシップについて学びます。

1
日目

改善マインドを身に付ける

7月4日(金) 10:00～17:00

- ・自分の仕事のくせを知る
- ・改善マインドで物事を見る
- ・改善サイクルを活用する
- ・効率を意識した仕事の進め方

2
日目

時間管理と優先順位

7月10日(木) 10:00～17:00

- ・タイムマネジメントの基本を理解
- ・優先順位はマトリクスで考える
- ・仕事の波を読む
- ・計画通りに業務をすすめるコツ

3
日目

リーダーシップを身に付ける

7月17日(木) 10:00～17:00

- ・リーダーに求められていること
- ・リーダーシップを発揮する
- ・Win-Winコミュニケーションとは
- ・関わりを高めるために気をつけたいこと

すべての講座は
グループワーク形式！

同世代のメンバーと一緒に

課題を解決しながら、

社会人としての成長を目指します。



今年度の対面開催は
第2期のみです。

新卒入社の方はもちろん、

中途入社の方の参加も大歓迎！

■お申込み・お問合せ

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

ヤング ビジネス力UP講座

検索

Web予約は24時間受付

■お電話でのお問合せ

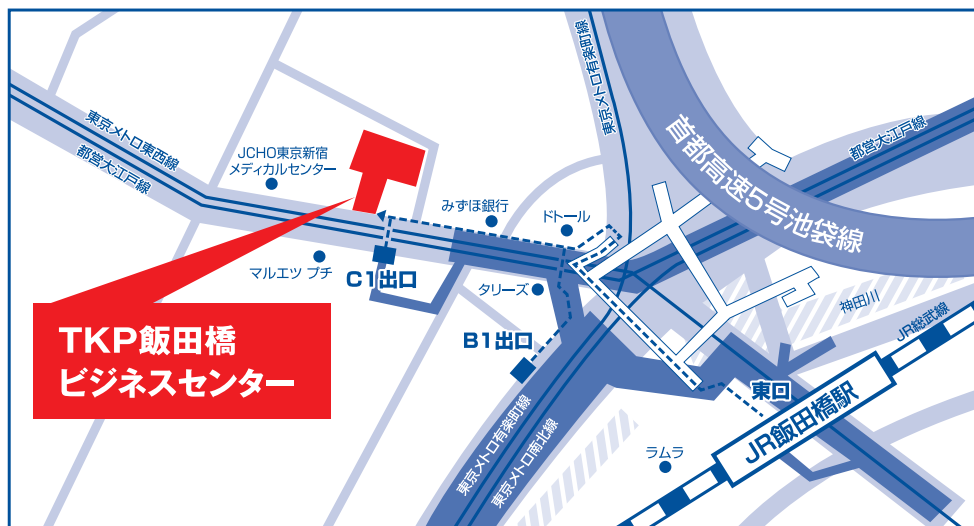
03-5211-6981

受付時間 平日 午前9時～午後6時
※土曜、日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業



参加費
無料

■会場までのアクセス



TKP飯田橋ビジネスセンター ホール3A

東京都新宿区下宮比町3-2

飯田橋スクエアビル 3階

<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/bc-iidabashi/access/>

- ・JR総武線……………飯田橋駅 東口 徒歩3分
- ・東京メトロ有楽町線……………飯田橋駅 B1 徒歩2分
- ・東京メトロ東西線……………飯田橋駅 B1 徒歩2分
- ・東京メトロ南北線……………飯田橋駅 B1 徒歩2分
- ・都営大江戸線……………飯田橋駅 C1 徒歩1分

■その他

- ・お申込みは1社につき5名までです。
- ・企業様からも個人の方からお申込みいただけます。
- ・お申込みは先着順です(定員30名)。ビジネスス力UP講座運営事務局で参加要件を確認後、開催日の2週間前から順次、メールで参加確定のご連絡を差し上げます。
- ・可能な限り、全日程の参加をお願いします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までにご連絡をお願いします。

■第2期応用編のご案内(予定)

受講効果を高めるために基礎編・応用編の継続受講をお勧めします。 **受付開始:7月1日(火)**

第2期 応用編

対象 入社1年目の正社員の方

社会人に必要な実行力を身に付ける
「目標達成への実行力UP! 編」

1日目	目標達成をしながら進める	7月25日(金)
2日目	計画を立てて進める	8月 7 日(木)
3日目	実行力を高めて進める	8月21日(木)

対象 入社2～3年目の正社員の方

課題解決力を身に付けて
活躍できるビジネスパーソンになる

1日目	課題解決力を身に付ける	7月30日(水)
2日目	ストレスマネジメントをマスター	8月 6 日(水)
3日目	周りとの協調して活躍する	8月22日(金)

4日目	第2期応用編 参加者交流会「若手社員の課題解決交流会!」 4日目は合同開催です	8月27日(水)
-----	---	----------