

4月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

4	金	東京しごとセンター地下講堂 13:00~16:00	面接トレーニング〈模擬面接〉 ▶受付開始:3/26(水)	スーツ 着用	※詳しくは▶	
8	火	13:30~15:30 16:30~18:30	イイ企業の見つけ方 応募書類作成	ここをチェック!求人情報	アドバイザーが個別の質問に対応!	
9	水	13:30~15:30 16:00~19:00	面接基礎〈マインドセット〉 自己分析	面接は自分と企業のマッチングの場!	就活は「自己分析」から!	
11	金	東京しごとセンター地下講堂 16:00~19:00	グループディスカッション ▶受付開始:3/26(水)	スーツ 着用	※詳しくは▶	
14	月	16:30~18:30	コミュニケーションタイプ診断			
15	火	13:10~15:10	適職診断セミナー×カウンセリング			
17	木	13:30~15:30 16:30~18:30	簡潔に伝えるテクニック New 第一印象アップ!就活アドバイザーが教える面接マナー	スーツ 着用		
21	月	東京しごとセンター地下講堂 16:00~19:00	面接トレーニング〈模擬面接〉 ▶受付開始:4/7(月)	スーツ 着用	※詳しくは▶	
23	水	11:00~13:00 14:00~17:00	応募書類作成 自己分析	アドバイザーが個別の質問に対応!	就活は「自己分析」から!	
24	木	13:30~15:30	面接基礎〈マインドセット〉	面接は自分と企業のマッチングの場!		
26	土	13:30~15:30	イイ企業の見つけ方	ここをチェック!求人情報		
30	水	東京しごとセンター地下講堂 10:00~17:00	公務員模擬面接講座 ▶受付開始:4/15(火)	スーツ 着用	※詳しくは▶	

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付中



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

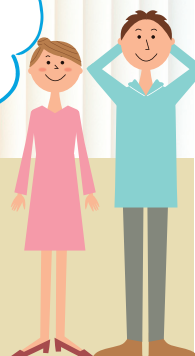
[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!
自分に合う仕事イメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうにならなりたい?



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を
解説! 自分が求める条件の企業を選ぶようになります。

- あなたにとっていい企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカッション
のポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィードバック!
グループディスカッション初心者あつまれ!

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

※詳しくは別チラシをご覧ください。



New

第一印象アップ! 就活アドバイザーが教える面接マナー

面接は、“よい印象”からスタートできると圧倒的に有利!
第一印象は、マナーを知って実践することで、すぐに向上します。
やらなくちゃもったいない!

- 面接における第一印象の重要性
- ワーク: アドバイザー直接指導
…身だしなみ、あいさつ、笑顔で好感度アップ!
- 実技: 始めと終わりが大切! 入退室での印象アップ

簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、分かり
やすく相手に伝わるテクニックを学びます。
伝え方には“型”があった!

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP法、ホールパート法、STAR法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



面接基礎〈マインドセット〉

面接は一方的に企業から審査される場、と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝
えます。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



コミュニケーションタイプ診断

コミュニケーションにはタイプがある?!
自分のスタイルを知って、相手のスタイルも理解できるから、
人間関係がスムーズになる!

- コミュニケーションタイプとは…
- なぜ合う人と合わない人がいるの?
- 人づきあいをラクにするコミュニケーション



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



公務員模擬面接講座

公務員志望の方あつまれ!
一日集中の公務員面接対策で、マインドセットから模擬面接まで徹底
トレーニング。人物重視でなにで判断されるの?
公務員は志望動機がキモ?!

- 公務員面接基礎講座
- 模擬面接3回
- 面接官講師からのフィードバック



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座

検索

