

2026年

東京しごとセンター

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

3月

ヤングコーナー



イベントカレンダー

1

月	火	水	木	金	土	日
SEMINAR 2 自己分析 16:00～19:00	SEMINAR 3 一日徹底 スペシャル 面接 トレーニング 〈模擬面接〉 スーツ着用 10:00～17:00	SEMINAR 4 簡潔に伝える テクニック 13:30～15:30	SEMINAR 5 小論文 〈体験〉 13:30～15:30	6 業界職種 勉強会 「医療・福祉」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	7	8
SEMINAR 9 第一印象アップ! 就活アドバイザー が教える 面接マナー スーツ着用 13:30～15:30	SEMINAR 10 面接基礎 〈マインドセット〉 11:00～13:00 応募書類 作成 14:00～16:00	SEMINAR 11 いい企業の 見つけ方 13:30～15:30	SEMINAR 12 グループ ディスカッション スーツ着用 13:00～16:00	13 業界職種 勉強会 「業界・企業の選び方」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	14 キャリアデザイン セミナー 交流会 「自分らしく働く」を 考えるセミナー 10:00～16:00	15
SEMINAR 16 SPI問題 トレーニング 〈パソコン〉 13:30～15:30	17 合同企業 説明会 13:00～17:00	SEMINAR 18 面接 トレーニング 〈模擬面接〉 スーツ着用 13:00～16:00	19 業界職種 勉強会 「観光業界」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	各イベントの詳細及び会場については ヤングコーナー スペシャルサイトを ご確認ください。 		
SEMINAR 23 面接 トレーニング 〈模擬面接〉 スーツ着用 16:00～19:00	SEMINAR 24 自己分析 13:00～16:00	SEMINAR 25 いい企業の 見つけ方 11:00～13:00 面接基礎 〈マインドセット〉 14:00～16:00	26 業界職種 勉強会 「ITエンジニア」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	SEMINAR 27 応募書類 作成 11:00～13:00	SEMINAR 28 コミュニケー ションタイプ 診断 13:30～15:30	29
30	31					



その他にも
就職に向けたプログラムがあります!
裏面をチェック! 



Web申込みは
24時間
受付

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
お申込み・お問合せ
TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



ワークスタート



なかなか就職活動への 一歩が踏み出せない方

働きたい気持ちがあっても、なかなか就職活動に踏み出せないでいる34歳以下の方が対象。不安や迷いを基礎訓練や職場体験などを通し、無理なく段階的に解消できるワークシヨップ型プログラムです。

就活への自信をつかむ7週間

ワークスタート!



就活予備校「就よび!」



仲間とともに早期に就職したい方

全12回の講座を通し、自己理解や面接力等の就職に必要なスキルをグループワークで学んでいきます。

12回の講座だけでなく、プログラム期間中から専任アドバイザーによる個別支援も受けながら早期就職を目指します。



仲間がいるから頑張れる。

就よび!

就よび! 体験会 も実施中!

グループカウンセリング



同じ状況の仲間との意見交換を 就職支援アドバイザーが支援します

テーマごとに参加できるグループでのカウンセリングになります。様々な方の意見を聞くことで、客観的に自分の強みや弱みを理解し、自信が持てるようになります。



お申込み
お問合せ

ヤングコーナースペシャルサイト

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

就職力up!



講座やロールプレイングを通して 就職活動・働く自信をupしたい方

10日間の短期集中プログラムです。ビジネスマナー・コミュニケーション・職種別職業理解・PCスキルなど、働くために必要なスキルを身につけていきます。座学だけでなく“グループワーク”や“ロールプレイ”、“企業見学”などのさまざまな体感ワークを通して「働く自信をup!」させましょう。



就職力up!

若者正社員チャレンジ事業



企業で実習を経験してから就職したい方

セミナーと企業内実習で、正社員に求められるスキル等を習得しながら就職を目指します。実習中から就職後まで、担当ジョブリーダーが職場訪問等の支援を行います。なお、実習終了後に要件を満たせば奨励金を支給します。



企業内実習でつかむ

29歳までの
正社員就職



東京しごとセンター
ヤングコーナーでは上記以外
にも、個別カウンセリングや
業界・職種に関する相談ブースなど、
様々な形で皆様の就職活動を
サポートしています。
ぜひご活用ください。

東京しごとセンター
は東京都が設置する
公共施設です。
どなたでも無料で
ご利用いただけます。

