

8月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

2 金 13:30~15:30 自分流就活プラン(カウンセリング付き)

6 火 16:30~18:30 ビジネスマナー〈面接編〉

入退室の練習あり!

16 金 13:00~16:00 自己分析

就活は「自己分析」から!

19 月 16:30~18:30 面接基礎〈マインドセット〉

面接は自分と企業のマッチングの場!

21 水 13:30~15:30 応募書類作成

書類選考突破から電話・メール対応まで!

21 水 16:30~18:30 イイ企業の見つけ方

ここをチェック! 求人情報

23 金 TKPガーデンシティ渋谷 16:00~18:00 **New** 就活・仕事に使える心理学

▶受付開始:8/2(金)

※詳しくは➡



29 木 13:10~15:10 適職診断セミナー×カウンセリング

31 土 13:30~15:30 ストレスマネジメント

手軽にできるリラクゼーション法!

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:7月12日(金)~



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!
自分に合う仕事がイメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうに仕事がしたい?



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説! 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



応募書類作成

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



面接基礎〈マインドセット〉

面接は一方向的に企業から審査される場、と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためにお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



ビジネスマナー〈面接編〉

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。
面接で即実践!

- 第一印象の影響力…身だしなみ、あいさつ、表情
- 【敬語レッスン】
正しい敬語、学生言葉・アルバイト言葉、変な敬語
- 【実技】面接での立ち居振る舞い

自分流就活プラン(カウンセリング付)

就活のペースは人それぞれ。とはいえ、いつまでに就職したらいいの? 初めての給料までお金はどうする? 就活に必要なステップを踏みながら、人と比べない自分だけの就活プランを作成します。

- 就活タイムマネジメント
- 就活マネーマネジメント
- カウンセリング



ストレスマネジメント

ストレスや心の疲れのサインは?
がんばり過ぎないセルフケア講座です。

- ストレスサインとは
- 【ワーク】リラクゼーションエクササイズ
- 自分の考え方の傾向を知る



〈セミナーGO!〉

TKP ガーデンシティ渋谷

就活・仕事に使える心理学

過去の経験パターンが、
就活や仕事の結果におよぼす“パターン意識”を大解明!

- 人間の行動プログラムのしくみ
 - ビリーフ(信念)とセルフイメージ
 - プラスに転換! セルフイメージ
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座 検索

