

若手社員の実践力を磨く!

ビジネスカUP講座

29歳以下対象

参加費無料

東京しごとセンターでは、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつくプログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目の
正社員の方対象

基礎編

新入社員に必要な
ビジネススキル & マナー
を身につける

ビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得する基礎プログラムです。新入社員の導入研修に最適です。

応用編

計画力を身につけると
仕事もプライベートも
うまくいく

計画の立て方、実行するための方法を学びます。モチベーションを保ちながら目標に向かって行動できる人材育成を目指します。

入社2~3年目の
正社員の方対象

基礎編

PDCA
サイクルを理解し
業務効率 UP!

実務を想定したグループワークを通じてPDCAの上手な回し方やストレス・マネジメントを身につけます。

応用編

ワンランク上の
コミュニケーション術を
身につける

リーダーに必要な伝え方やプレゼンテーション・スキルを習得するプログラムです。

すべての講座はグループワーク形式!
同世代のメンバーと一緒に課題を解決しながら、
社会人としての成長を目指します。



入社1年目の正社員の方対象

◆基礎編「新入社員に必要なビジネススキル&マナーを身につける」 定員30名

1日目

◎徹底習得「ビジネスマナー」

日時 6月7日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・社会人の当たり前点検 ・ビジネスマナーの基本 ・訪問・来客ワーク ・自分ごとワーク

2日目

◎伝えるを極めて「伝達力」アップ

日時 6月21日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・相手本位の伝達意識を持つために ・ビジネスに必要な伝達力とは
・伝達基本ルールをマスター ・自分ごとワーク

3日目

◎明日から役立つ「報連相」をマスター

日時 7月5日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・「分からないことだらけ」は当たり前 ・「報連相」の最適なタイミング
・特訓!身近な事例で「報連相」 ・自分ごとワーク

◆応用編「計画力を身につけると仕事もプライベートもうまくいく」 定員30名

1日目

◎目標達成に必要な「プロセス」とは

日時 8月2日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・会社、部署、個人の目標は何のため? ・若手社員だからこそ貢献できること
・目標設定までのプロセスを学ぶ ・自分ごとワーク

2日目

◎ビジネスで役立つ「計画の立て方」

日時 8月30日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・リスクを視野に入れた計画とは ・納期から考える計画法
・計画倒れにしない計画法 ・自分ごとワーク

3日目

◎「計画を実行」し成果につなげる

日時 9月13日(火) 10:00~17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・「想定外の事態」の対応を考える ・チェックポイントで計画を修正
・ビジネスに必須のToDoリスト ・自分ごとワーク

4日目

◎～入社1～3年目で合同開催～若手社員のステップアップ講座

日時 10月4日(火) 10:00~17:00 場所 ベルサール九段 Room2

内容 ・今までの仕事の進め方を振り返る ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション
・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定 ・若手社員による異業種交流

自分ごとワークとは? 「頭でわかっている」と「できる」は違います。自分ごとワークでは、「自分ごとワーク振り返りシート」を使って講座の振り返りを行います。セミナーを受講して気づいたことをもとに今後のアクションプランを作成することで、今日の学びを「自分ごと」としてとらえ、実際の業務での「できる」につなげていきます。「自分ごとワーク振り返りシート」は受講者と上司もしくは育成担当者をつなぐ連絡シートとしても活用します。



◆基礎編「PDCAサイクルを理解し業務効率UP!」

定員30名

○ 基本の「PDCA」サイクルを学ぶ

1日目

日時 6月14日(火) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・自分の仕事のくせを知る ・集中して取り組む仕事と、効率を上げるべき仕事
・効率を意識した仕事の進め方 ・自分ごとワーク

○ ビジネスで役立つ「時間管理法」

2日目

日時 6月28日(火) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・タイムマネジメントの基本的な手順 ・優先順位はマトリックスで考える
・仕事の波を読む ・自分ごとワーク

○ 「ストレス・マネジメント」を身につける

3日目

日時 7月13日(水) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・ストレスは悪いものなのか? ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
・やる気をコントロールするセルフワークの実践 ・自分ごとワーク

◆応用編「ワンランク上のコミュニケーション術を身につける」

定員30名

○ 「情報発信術」を身につける

1日目

日時 8月23日(火) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・相手視点での伝達意識 ・正確に伝えるためのメモの取り方、質問の仕方
・事実と自分の意見を区別する ・自分ごとワーク

○ 徹底マスター「プレゼンテーション・スキル」

2日目

日時 9月6日(火) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・プレゼンテーションの目的、意図、役割 ・説得材料の情報収集
・伝えるプロセスの組み立て方と届け方 ・自分ごとワーク

○ 求められる「リーダーシップ」とは

3日目

日時 9月27日(火) 10:00～17:00 場所 TKPスター貸会議室 九段下 第2・第3会議室

内容 ・リーダーに求められていること ・Win-Winコミュニケーションとは
・依頼する時に気をつけたいこと ・自分ごとワーク

○ ～入社1～3年目で合同開催～若手社員のステップアップ講座

4日目

日時 10月4日(火) 10:00～17:00 場所 ベルサール九段 Room2

内容 ・今までの仕事の進め方を振り返る ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション
・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定 ・若手社員による異業種交流

お申込み・お問合せ

お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・基礎編・応用編の両方を受講、基礎編のみを受講、応用編のみを受講というカタチでお申込みできます。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。
- ・受講の可否については開催日2週間前までに事務局からメールでご連絡を差し上げます。

会場までのアクセス



TKPスター貸会議室 九段下

東京都千代田区九段北1-12-3

井門九段北ビル2F

※1Fが「東京カラーフォト・プロセス」のビルの2Fです。

- ・東西線「九段下駅」7番出口 徒歩1分
- ・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」3番出口 徒歩2分



ベルサール九段

東京都千代田区九段北1-8-10

住友不動産九段ビル3・4F

- ・東西線「九段下駅」7番出口 徒歩3分
- ・半蔵門線、都営新宿線「九段下駅」5番出口 徒歩3分

その他

- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・1日のみの受講はできません。基礎編は3日間、応用編は4日間を継続して受講するプログラムとなっています。受講効果を高めるため、各期全日程の参加をお願いいたします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までに下記番号までご連絡をお願いいたします。
- ・参加された企業様には使用した資料等を提供することも可能です。若手社員の育成や定着にご活用ください。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。

東京しごとセンター ヤングコーナー（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

03-5211-6981

お問合せ受付時間
平日9:00～18:00(土日祝休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先



twitter で就活に役立つ情報発信中 @tokyo_shinsotsu

facebook 「いいね!」 www.facebook.com/tscopying

LINE@ 始めました! @tsc_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が株式会社インテリジェンスに運営を委託しています。