

第3期 応用編

若手社員の実践力を磨く!

ビジネスカUP講座

29歳以下対象

参加費無料

都内中小企業等の入社1～3年目の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつく研修プログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目の正社員の方対象

定員
30名身につけておきたい
「業務の取り組み方」

「目標達成のための計画力がない」「段取りができない」等の課題解決策を身につけます。新入社員の導入研修に最適です。

1日目 目標達成をしながら進める

日時 1月16日(水) 10:00-17:00

内容

- ・会社、部署、個人の目標は何のため?
- ・若手社員だからこそ貢献できること
- ・目標設定までのプロセスを学ぶ
- ・目標を達成するには

2日目 計画を立てて進める

日時 1月29日(火) 10:00-17:00

内容

- ・なぜ計画倒れになるのか?
- ・リスクを視野に入れた計画
- ・納期から考える計画法
- ・計画倒れにしない計画法

3日目 実行力を身につける

日時 2月13日(水) 10:00-17:00

内容

- ・現場は「想定外の事態」の連続
- ・チェックポイントで毎回確認
- ・ビジネスに必須のToDoリスト
- ・実践今月までに達成すること!

入社2～3年目の正社員の方対象

定員
30名若手から中堅へ
「課題解決力を身につける」

伝え方やプレゼンテーション、ストレスマネジメントを学ぶプログラム。中堅社員に必要な課題解決力を身につけます。

1日目 伝達スキルをブラッシュアップ

日時 1月22日(火) 10:00-17:00

内容

- ・社会人としての基本「報連相」を総復習
- ・正確に伝えるためのメモの取り方、質問の仕方
- ・事実と自分の意見を区別する
- ・相手視点での伝達意識

2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 2月6日(水) 10:00-17:00

内容

- ・年々変わる役割と期待度
- ・ストレスは悪いものなのか?
- ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
- ・やる気をコントロールするセルフトークの実践

3日目 人を動かす伝え方

日時 2月19日(火) 10:00-17:00

内容

- ・プレゼンテーションの目的、本当に伝えたいこと
- ・説得材料の情報収集
- ・伝えるプロセスの組み立て方と届け方
- ・資料で伝えること、口頭で伝えることの使い分け

4日目は、入社1年目と入社2～3年目対象の講座の合同開催です!

若手社員の課題解決交流会!

日時 2月26日(火) 10:00-17:00

内容

- ・今までの仕事の進め方を振り返る
- ・先輩、上司、経営者と本音で語るグループディスカッション
- ・若手社員による異業種交流
- ・今日の気づき整理、今後のアクションプラン策定

今年度、最後の応用編です!!

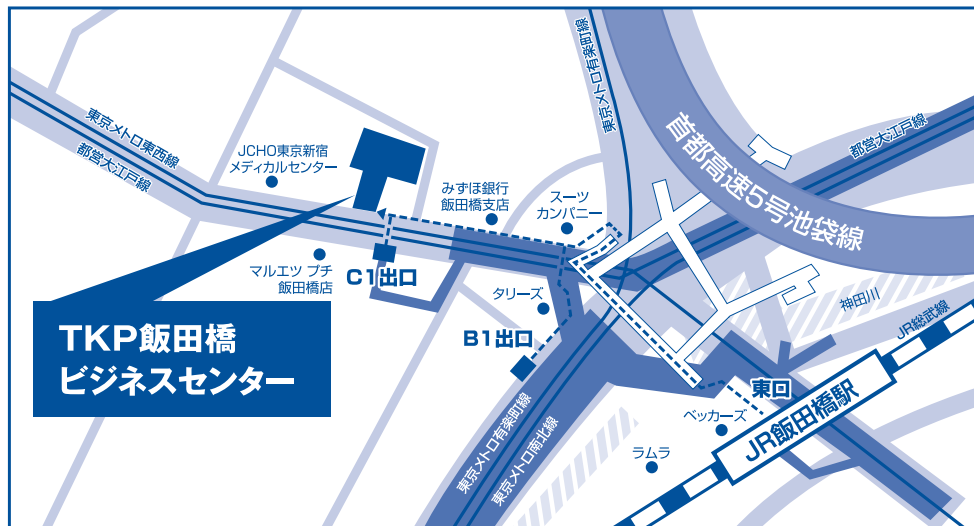
中途入社の方の参加も大歓迎!!

お申込み・お問合せ

■お申込み方法

- ・下記のホームページの申込み画面に、必要事項をご記入の上お申込みください。
- ・お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の2週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。

■会場までのアクセス



TKP飯田橋ビジネスセンター カンファレンスルーム3G、ホール3A

東京都新宿区下宮比町3-2

飯田橋スクエアビル 3階

- ・JR総武線……………飯田橋駅 東口 徒歩3分
- ・東京メトロ有楽町線…飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ東西線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・東京メトロ南北線……飯田橋駅 C1 徒歩1分
- ・都営大江戸線……………飯田橋駅 C1 徒歩1分

■その他

- ・お申込みは1社につき最大5名とさせていただきます。
- ・1日のみの受講はできません。全日程の参加をお願いいたします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までに下記番号までご連絡をお願いいたします。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。
- ・基礎編に参加してなくても、受講できるプログラム構成になっています。
- ・第1期・第2期で基礎編のみを受講した方も参加可能です。

東京しごとセンター ヤングコーナー（東京都千代田区飯田橋 3-10-3）

☎ **03-5211-6981**

お問合せ受付時間
平日9:00～18:00(土日祝休み)

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ先

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活に
役立つ
情報発信中



facebook.com/tscyong



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。