

若者のレジリエンスの育て方

2025年11月13日(木)

9:30~12:00 (受付9:15)

参加
無料

※レジリエンスとは…「自分にとっての逆境や試練から立ち直り、自ら成長していく力」

●主な内容

- ✓ レジリエンスとは（概要を理解する）
- ✓ 現在の若者の特徴とレジリエンスが成長を支える理由
- ✓ レジリエンスを高めるポイントと具体的な方法
- ✓ レジリエンス育成に有効な関わり方

講師：山塚 美和氏

キャリアコンサルタントのほか、メンタルヘルスやコーチング、レジリエンスについての資格を持つ。今回のセミナーでは、若者のレジリエンスを育てるだけでなく、レジリエンスを高めるための、人事を含めた周囲の関わり方までをお伝えする。

【資格】

*国家資格キャリアコンサルタント

*一般社団法人日本レジリエンスエデュケーション協会認定 レジリエンストレーナー 他



お申込み

下記サイトよりお申し込みください

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

募集開始日時：10月14日（火）9:00~



お問合せ

東京しごとセンター ヤングコーナー

TEL:03-5211-6981

対 象

人事・採用担当者

定 員

30社（事前申込制、1社1名）

会 場

東京しごとセンター5階セミナー室
（東京都千代田区飯田橋3-10-3）



飯田橋駅から

JR中央・総武線「東口」より徒歩7分
都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅から

JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

九段下駅から

東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分