

1月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

13

土

13:30~15:30

〈スペシャルプレゼント〉

20代のためのマナー&ライフ

※詳しくは



15

月

13:30~15:30

面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



19

金

13:30~15:30

〈スペシャルプレゼント〉

就活・好感コーディネート

※詳しくは



22

月

13:00~16:00

面接トレーニング
〈模擬面接〉

スーツ
着用

▶受付開始:1/9(月)

※詳しくは



24

水

13:30~15:30

面接に役立つビジネスマナー

16:30~18:30

就活のすすめ方×職種の選び方

29

月

17:10~19:10

適職診断セミナー×カウンセリング

30

火

16:00~19:00

自己分析

就活は「自己分析」から!



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

*初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:12月15日(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



面接に役立つビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、
ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い



面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

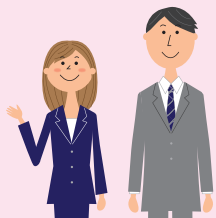


面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



就活のすすめ方×職種の選び方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの? 納得の就活のための
ステップと、職種の選び方をわかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- オドロキ! 職種ってこんなにあるの?!
- 未経験、適性、好き嫌い…選ぶ基準はどうする?



〈スペシャルプレゼント〉 20代のためのマネー&ライフ

お金は大事、仕事も大事、プライベートも家族も大事!
20代の使うお金と守るお金とは?

- 人生の3大支出と生涯賃金
- 知ってよかった! 給付金
- 【ワーク】作ってみよう! ライフプラン

※詳しくは別チラシをご覧ください。



〈スペシャルプレゼント〉 第一印象でやる気を伝える! 就活・好感コーディネート

リクエストにお応えし、印象アップの就活におけるコーディネート、
スキンケア・メイクをテーマにしたセミナー開催!

- 好感! オフィスカジュアル
- スキンケアで清潔感アップ
- 【実習】ファンデ(BBクリーム)、アイブロウ、他

※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

就活講座

検索

