

9月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。

4 木 13:00~16:00 自己分析

就活は「自己分析」から!

8 月 13:30~15:30 コミュニケーションタイプ診断

13 土 13:30~15:30 面接基礎〈マインドセット〉

面接は自分と企業のマッチングの場!

17 水 13:00~16:00

New 超リアル模擬面接
※29歳以下対象(学生可)
▶受付開始:9/3(水)

スーツ
着用

※詳しくは



19 金 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方

ここをチェック!求人情報

25 木 16:30~18:30 応募書類作成

アドバイザーが個別の質問に対応!

27 土 13:30~15:30 心理学でわかる!
自分の成功パターンと失敗パターン

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:8/15(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。





すぐに使える 就活講座

就活におすすめ！ 受きたい講座から自由にピックアップ！

自己分析

自分の志向、価値観、強み（できること）がわかる！
自分に合う仕事がイメージできる！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！ 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！ 求人票読み解きワーク
- 間違いやすい要注意用語



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破！
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応！

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は？ 応募者の目的は？
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



コミュニケーションタイプ診断

コミュニケーションにはタイプがある？！
自分のスタイルを知って、相手のスタイルも理解できるから、
人間関係がスムーズになる！

- コミュニケーションタイプとは…
- なぜ合う人と合わない人がいるの？
- 人づきあいをラクにするコミュニケーション



心理学でわかる！ 自分の成功パターンと 失敗パターン

過去の経験パターンが、
就活や仕事の結果におよぼす“パターン意識”を大解明！
成功パターンに導くセルフイメージのアップで
就活がポジティブになる！

- 人間の行動プログラムのしくみ
- ビリーフ（信念）とセルフイメージ
- プラスに転換！ セルフイメージ



New

超リアル模擬面接

※29歳以下対象(学生可)

完全個別の模擬面接です。
履歴書・職務経歴書、エントリーシートのコピーなどをご持参
ください。面接官講師が本番同様に面接を行います。
もちろんフィードバックもあり！
リアルな練習のチャンスです。

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuokatu

すぐに使える就活講座

検索

