

就活・仕事がうまくいく!

ココロとカラダの 整え方

October 2022
10/4 火
15:00~17:00
受付 14:45~15:00

絶対調子を整えよう
面接・エントリーシート
準備のヒント



- 🍷 なぜココロとカラダの変調が、就活・仕事へ影響するのか?
- 🍷 就活・仕事で体調を崩す理由と回復のプロセス
- 🍷 インド伝統医学アーユルヴェーダに基づく3つの体質
- 🍷 【体質診断】あなたの体質タイプは?
- 🍷 体質タイプ別生活実践法...
- 🍷 就寝と起床のリズム、睡眠、入浴、食事、など
- 🍷 面接は自分をPRするチャンスの場合と考える

講師

英国アーユルヴェーダカレッジ校長
全米NLP協会認定トレーナー

山田 泉氏



受付開始: 9月15日(木)~

会場: TKPガーデンシティ渋谷1F ホールA

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル 1F

●アクセス

JR渋谷駅東口より徒歩2分

定員 **30名** 服装自由 参加無料

対象 34歳以下の方(学生可)

持ち物 筆記用具、しごとセンターカード ★初めての方は、当日会場にてご登録を受け付けます。

■お申込み・お問合せ

東京しごとセンター 12階ヤングコーナー

Web申込みは
**24時間
受付**
☎ **03-5211-6351**



※日曜・祝日および年末年始はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

【受付時間】月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
【新型コロナウイルス感染症拡大防止措置について】 ①参加にあたってはマスクの着用や、アルコール消毒液の活用、手洗い等の予防対策をお願いいたします。
②ドアの開放や、参加者同士の間隔を空けるなどの予防対策を実施いたします。 ③37.5度以上の発熱、倦怠感(強いだるさ)、息苦しさ等の症状がある場合は参加をお控えください。
④会場では検温を実施しておりますので、ご協力をお願いいたします。なお、37.5度以上と測定された場合は、参加をお控えさせていただいておりますので、ご了承ください。

