

# 白刃

これから  
ふらんニング

## 参加費無料

東京しごとセンター  
ワンゴーター

受講期間 **10/4(木)～10/25(木)の4STEP**

4STEP 一括受講 ▶▶▶ **10/2(火)まで受付中!**

※定員に達した場合には、期間途中でも申込み受付を終了とさせていただきます。  
※STEP別お申込みの際は、希望するセミナー名をお伝えください。

今の自分から脱出したい! 人のための

# 4つのSTEP

STEP  
1

### キャリアふらん講座

～見つけよう! 自分のやりたいこと～

10/4(木)  
10/5(金)  
2日間開催

10:00～16:00(受付開始9:45)

1日目:時代に合った自分らしい生き方とは?  
2日目:これからの時代の働き方って?



STEP  
2

### 業界職種りかいセミナー

～業界や職種を知ろう!～

10/10(水)

10:00～16:00(受付開始9:45)

業界職種りかいセミナーと企業との交流会



STEP  
3

### 体験型しごと説明会

～しごとを体験・体感しよう!～

10/17(水)

12:00～17:00(受付開始11:40)

企業研究セミナーとしごと体験付  
企業説明会



STEP  
4

### 会話力あっぷ講座

～話し上手になろう!～

10/25(木)

10:00～16:00(受付開始9:45)

人間力をアゲる雑談力と伝達力講座



お申込み・お問合せ



# 03-5211-6351

■平日9:00～20:00 ■土曜日9:00～17:00 (日曜、祝日はお休み)



公益財団法人  
東京しごと財団  
Tokyo Foundation for Employment Services

\*当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が  
パースルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。

就活に役立つ情報発信中!

@tokyo\_shinsotsu @tsc\_young

www.facebook.com/tscyong

<http://tokyoshigoto-young.jp/>

\*初めてご利用される方は、  
東京しごとセンターの  
利用登録が必要です。

場所 **東京しごとセンター内**  
(体験型しごと説明会は別会場)

定員 **30名** \*予約制

対象 **34歳以下の方**

\*学生は2019年・  
3月卒業予定の方に  
限り参加可能



# 4つのSTEPでやりたいこと、そして自分がわかる!



**STEP 1** **10/4(木)・10/5(金) キャリアふらん講座** ～見つけよう! 自分のやりたいこと～  
 2日間開催 [1日目]今の時代に合った自分らしい生き方とは? [2日目]これからの時代の働き方って?  
 10:00～16:00(受付開始9:45) 2日間開催/東京しごとセンター3階セミナー室  
 1日目 ●今日は何をやったか、1日のタイムスケジュールを作ってみよう ●本当に好きなものを見つけ方伝授  
 2日目 ●仕事の楽しさって何? ●じゃあ、厳しさは? ●自分の中の絶対譲れない条件を考える

「自分らしさ」が少しわかったら…

**STEP 2** **10/10(水) 業界職種りかいセミナー** ～業界や職種を知ろう!～  
 セミナーで業界や職種を知り、実際に働いている人と交流することで、どんな仕事なのか理解できます。  
 10:00～16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室  
 ●何をやってる業界なのかな? ●どんな職業があるのかな? ●現場の人と交流し、リアルな声を聞いてみよう!  
 \*交流会の参加企業は、開催日の2週間前にHP、ヤングコーナー内設置の掲示板にてお知らせいたします。

業界や職種がわかったら……

**STEP 3** **10/17(水) 体験型しごと説明会** ～しごとを体験・体感しよう!～  
 実際にやってみないとわからない色々な仕事が、就職前に気軽に体験できます。  
 12:00～17:00(受付開始11:40) TKP市ヶ谷カンファレンスセンター6階ホール6Cにて開催  
 一部/講師が企業や仕事について解説する「企業研究セミナー」  
 二部/実際に仕事体験ができる「体験型しごと説明会」  
 ●事務の体験～給与計算、書類作成 ●製造の体験～製品検査作業  
 ●ITの体験～プログラミング ●介護の体験～車いす体験 ●建設の体験～測量、CAD

やりたいことが、なんとなく～く見えてきたら…

**STEP 4** **10/25(木) 会話力あっぷ講座** ～話し上手になろう!～  
 雑談力と伝達力のコツを身につければ、新しい環境にも抵抗なく入り込み、就職後も役立ちます。  
 10:00～16:00(受付開始9:45) 東京しごとセンター3階セミナー室  
 ●会話が苦手、という自分を変えたい ●日常会話のきっかけがつかめない ●雑談って何を話したらいいのやら

よしっ! 脱出できたかも!

## ヤングコーナーには

- 就職したい人
- キャリアUPしたい人
- 他の仕事も知りたい人

が欲しい情報やサービスがたくさんあります。



4STEP終了後だけでなく、**途中段階で各種サービスをご利用**いただくと、**就職**に向けてさらに効果的です。

- 個別カウンセリング
- 業界職種・企業ラボ
- 面接対策
- 自己分析
- 就活必須マナー
- SPI対策
- グループカウンセリング
- 応募書類の書き方指導

など