

10月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。



2 木 13:00~16:00 自己分析

就活は「自己分析」から!

4 土 13:30~15:30 簡潔に伝えるテクニック

伝え方モデルで相手に届く!

6 月 TKPガーデンシティ PREMIUM池袋 14:00~16:00 **New** コピーライターから学ぶ言葉の選び方

▶受付開始:9/12(金)

※詳しくは▶



8 水 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方

ここをチェック! 求人情報

10 金 13:00~16:00 面接トレーニング〈模擬面接〉

▶受付開始:9/26(金)

スーツ
着用

※詳しくは▶



14 火 13:30~15:30 プロが特別指導!
自分でできるコーチング&モチベーションアップ

17 金 11:00~13:00 面接基礎〈マインドセット〉

面接は自分と企業のマッチングの場!

22 水 13:30~15:30 第一印象アップ! 就活アドバイザーが教える面接マナー

28 火 13:30~15:30 応募書類作成

アドバイザーが個別の質問に対応!

31 金 16:30~18:30 働く20代のライフプランとお金

「使うお金」と「守るお金」

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:9/12(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受きたい講座から自由にピックアップ！



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み（できること）がわかる！
自分に合う仕事イメージができる！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破！
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応！

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は？ 応募者の目的は？
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



第一印象アップ！ 就活アドバイザーが教える面接マナー

面接は、“よい印象”からスタートできると圧倒的に有利！
第一印象は、マナーを知って実践することで、すぐに向上します。
やらなくちゃもったいない！

- 面接における第一印象の重要性
- ワーク：アドバイザー直接指導
…身だしなみ、あいさつ、笑顔で好感度アップ！
- 実技：始めと終わりが大切！入退室での印象アップ

面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ！模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見！

- 基礎講座
 - 模擬面接2回
 - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



プロが特別指導！ 自分でできるコーチング & モチベーションアップ

自己PRや志望動機などは、自分自身の深堀りから生まれます。
でも、深堀りってどうやるの？…コーチングのプロが自分でできる深堀りの方法をわかりやすくお伝えします。
面接前のモチベーションアップ方法もズバリ伝授！

- セルフコーチングで自己理解を深めよう！
- 【ワーク】インナートラベル…自分を引き出す質問術
- モチベーションアップ！ポジティブセルフコーチング

簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、
分かりやすく相手に伝わるテクニックを学びます。
伝え方には“型”があった！

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP法、ホールパート法、STAR法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



New 〈セミナーGO!〉 コピーライターから学ぶ 言葉の選び方

TKPガーデンシティ
PREMIUM 池袋

コピーライターから「自分の伝えたいこと」を表現する言葉の選び方を学び、応募書類や面接に「説得力」と「印象」をプラス！
伝える力が劇的にアップ！

- 正確で魅力的な言葉、相手に響く言葉
 - 伝えたいことを表現する言葉の選び方
 - 【ワーク】作ってみよう！「じぶんキャッチコピー」
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。

働く20代のライフプランとお金

お金は大事、仕事も大事、プライベートも家族も大事！
働く20代の使うお金と守るお金とは？

- 人生の3大支出と生涯賃金
- 知っててよかった！給付金
- 【ワーク】作ってみよう！ライフプラン



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座 検索

