

8月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受けたいテーマを自由にお選びください。

4月 13:10~15:10 適職診断セミナー×カウンセリング

7月 13:00~16:00 自己分析

就活は「自己分析」から!

13月 13:30~15:30 応募書類作成

アドバイザーが個別の質問に対応!

19月 11:00~13:00 面接基礎〈マインドセット〉 面接は自分と企業のマッチングの場!

22月 東京しごとセンター地下講堂 グループディスカッション
16:00~19:00
▶受付開始:8/1(金)

スーツ
着用

※詳しくは



23月 13:30~15:30 マイナス感情に振り回されないストレスマネジメント

26月 16:30~18:30 イイ企業の見つけ方

ここをチェック!求人情報

28月 11:00~13:00 簡潔に伝えるテクニック

伝え方モデルで相手に届く!

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!

何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:7/15(火)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ! 受たい講座から自由にピックアップ!



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み(できること)がわかる!
自分に合う仕事イメージできる!

- 価値観ワーク: 私が大切にしているものは?
- 好みと傾向ワーク: 好きな事の何が好き?
- 志向ワーク: どんなふうに仕事がしたい?



面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためお互いを理解する場です。
採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は? 応募者の目的は?
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破!
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応!

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィードバック! グループディスカッション初心者あつまれ!

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

※詳しくは別チラシをご覧ください。



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説! 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは?
- 早わかり! 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



マイナス感情に振り回されない ストレスマネジメント

就活は緊張の連続…
自分のストレスや心の疲れのサインに気がつくようになるための
がんばり過ぎないセルフケア講座です。

- ストレスサインとは
- 【ワーク】リラクゼーションエクササイズ
- 自分の考え方の傾向を知る



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、
分かりやすく相手に伝わるテクニックを学びます。
伝え方には“型”があった!

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP 法、ホールパート法、STAR 法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuoku

すぐに使える就活講座

検索

