

2025年度 東京しごとセンター・ヤングコーナー

出張型就職支援セミナー 実施セミナー一覧

順位	カテゴリ	テーマ	内容
1	就活ナビゲート	つまずいても大丈夫。一緒に立て直しましょう！ 就活リスタート講座	なかなか結果が出ず、就活がストップしてしまった方向けの就活リスタート講座です。講師が一緒になって、原因を探り、就活をリスタートするきっかけをつかんでいきます。一緒に最初の一歩を探っていきましょう！
2	就活ナビゲート	一般企業への就活の進め方を知る！ 短大・専門学校生のための就活キックオフセミナー	学校で学んだ専門分野以外に進路変更をする方向けに就活の進め方をお伝えする講座です。自分にあった企業や職種の見つけ方、応募書類対策等を学び、早期の内定取得を目指します。
3	就活ナビゲート	公務員から民間へ切り替えた方向け！ 就活リスタート講座	公務員志望から民間企業へ進路を切り替えた方向けのマインドセット&就活の進め方をお伝えする講座です。自分に合った企業や職種の見つけ方、応募書類対策等を学び、早期の内定取得を目指します。
4	キャリア	1・2年生のためのキャリアセミナー 働くことについて考えてみよう	学校を卒業したら何のために働くのですか？個人個人働く目的は様々です。働くことの意義、働くことによって何が得られるのかを考えます。そして人生100年時代と言われる中、どのようにキャリアを築いていけば良いか、またそのために学校生活をどう過ごしていくかを考えていきます。
5	キャリア	民間と公務員どう違う？ キャリアデザイン講座	就職先を決める際に、民間と公務員の選択に悩む方も多いです。この講座では、それぞれの業務ややりがい等について解説することでキャリアデザインのお手伝いします。また、公務員と民間と併願する方向けに公務員と民間との違い、計画的な就活の進め方についてもお伝えしていきます。
6	キャリア	これからの就活新常識！ 社会の共通言語「SDGs」の本質理解と新しいキャリア思考	就活でもキーワードになるSDGsは、知識として「知っている」ではなく、本質理解が大切です。企業においては、SDGsやサステナビリティにコミットした戦略、人材育成の取り組みが増えています。本講座では、SDGsの理解を深め自分ごと化した上で、自身のキャリア形成について考えていきます。 ※2030SDGs 公認ファシリテーターが講師を務めます。
7	自己分析	自分を知って職種や業界選びにつなげよう！ 自己分析の進め方	自分に合った職種に就いたり、企業で働くためには、自分を知ることが大切です。「長所がない」「一生懸命取り組んだことはない」と落ち込む前に、一緒に自分について見つめ直してみませんか？
8	業界・職種・企業研究	ポイントをつかめば業界・企業選びがラクになる！ 業界・企業研究のコツをマスター	業界・企業研究をどのように進めて良いか分からないという悩みを持つ学生は多いのではないでしょうか？ 本講座はそんな悩みの解決を目指す業界・企業研究の定番講座です。業界・企業理解の「はじめの一歩」としてご活用ください。
9	業界・職種・企業研究	なぜ会社選びを間違えるのか！ ミスマッチを失くす会社の選び方	就職後3年以内で3割の人が退職しています。苦労して就職したのに、なぜそんなに多くの人が退職してしまうか？それには原因があります。「なぜ会社選びを間違えるのか？」その原因と対策について、わかりやすく説明します。
10	業界・職種・企業研究	企業研究を体験をしよう！ 企業研究ワークショップ	企業研究がうまくできない、時間ばかりかかってしまうという声をよく聞きます。企業研究のフレームワークを理解して、ケーススタディで体験し、基本やコツを学びます。体験により格段と理解が深まります。やり方のコツを掴むと時間をかけずスムーズに企業研究を行うことができるようになります。
11	業界・職種・企業研究	企業研究に取組むと見えてくる！ 気をつけたい！企業の見分け方	企業研究を進めていくと企業の良い部分、悪い部分が見えてきます。本講座では、企業研究の手法をもとに企業の見分け方について解説していきます。
12	業界・職種・企業研究	どんな仕事、やりがいは？ 職種理解講座	総合職と一般職の違いから、事務職・営業職・IT技術職と学生に人気の職種について分かりやすく解説。仕事内容だけではなく職種特有のやりがいについても紹介していきます。※個別の職種に特化したセミナーも実施可能です。
13	業界・職種・企業研究	学内合同企業説明会に参加しよう！ 狙い目の出展企業を解説します	各大学で実施の合同企業説明会（面接会）の出展企業について分かりやすく解説し学生の皆さんに参加を促す人気講座です。是非、有効にご活用ください！ セミナー終了後の相談会で個別の相談にも対応します。
14	業界・職種・企業研究	東京しごとセンターの就活イベントに参加しよう！ 狙い目の出展企業を解説します	東京しごとセンター・ヤングコーナーで実施している、合同企業説明会やJOBフェスタといった就活イベントの出展企業について分かりやすく解説し学生の皆さんに参加を促す人気講座です。セミナー終了後の相談会で個別の相談にも対応します。
15	業界・職種・企業研究	事務職志望必見！ AI時代だからこな気になる 事務職の未来とは？	AIやRPAの普及により学生の皆さんや親世代が想像する事務職とイメージの事務職の役割は大きく変化しています。これから事務職を目指す方に知って欲しい、事務職の未来についてお伝えしていきます。

16	応募書類作成	セミナー&ワークを通じて学ぶ！ 自己PR・学チカの作り方	それぞれの作成ポイントをお伝えしながら、自己PRは、リフレクションカードを活用して実際に作成します。学チカについては発散ワーク（エピソードを列挙）を通じて学生生活を振り返り、講座内での完成を目指します。はじめて作成する方、もう一度見直したい方におススメの講座です。 ※志望動機の作り方も実施可能です。
17	応募書類作成	徹底解説！ 応募書類作成の基本を学ぶ	学校指定の履歴書をもとに応募書類作成のポイントや採用担当者の視点について分かりやすく解説していきます。
18	応募書類作成	早目の準備が大事！ 小論文の書き方講座	小論文は早目から準備を始めることが大切です。ではどんな準備をすれば良いのでしょうか。 また、小論文で何を評価するのか、それに対して何を伝えればよいのか、小論文が苦手な方でもぐっと書きやすくなるポイントをまとめてお伝えします。
19	応募書類作成	キャリアカウンセラーがその場で添削！ 応募書類添削	学生の皆さまに応募書類をご持参いただきその場で添削し改善のためのアドバイスをします。ご用意のない方向けにミニセミナーを組み合わせて、その場で作成→添削することも可能です。
20	コミュニケーション スキル	採用担当者と上手くやりとりするために 就活に役立つマナー＆コミュニケーション 向上セミナー	就活では採用担当者とのコミュニケーションが発生します。電話・メールでのやりとり、会社説明会や面接の場でどのようなマナーで接すると好印象を与えることができるのでしょうか？ 就活に役立つマナーやコミュニケーション方法について学びます。
21	コミュニケーション スキル	選考にも有利！ 企業が求める力を理解する 社会人基礎力向上セミナー	社会人基礎力とは、社会人に必要な能力として経済産業省が提唱しているスキルやマインドのこと。多くの企業が採用や育成の場面で重要視しています。社会人基礎力について理解しながら企業の選考ポイントを把握し、身につける方法を学びます。
22	面接対策	面接の流れや面接官の質問の意図を知る！ 面接対策講座(WEB/対面)	面接(WEB/対面)の流れについて紹介します。面接官の質問の意図、評価のポイントについても分かりやすく解説していきます。 ※模擬面接講座とのセット開催も可能です。
23	面接対策	練習するほど上達する！ 模擬面接講座 (WEB/対面)	基本の模擬面接講座です。実践とフィードバックを経験することで面接力の向上を目指します。複数回のご利用をおススメします。 ※面接対策講座とのセット開催も可能です。
24	面接対策	1次面接の突破を目指そう！ グループ面接トレーニング (WEB/対面)	グループ面接の流れやポイントについてミニセミナーで解説し、実際に講師が面接官となり面接トレーニングを行う講座です。フィードバックに重点を置き、面接力のブラッシュアップを図ります。
25	面接対策	1次面接の突破を目指そう！ グループディスカッショントレーニング (WEB/対面)	グループディスカッションの流れやポイントについてミニセミナーで解説し、実際に講師が面接官となりディスカッションのトレーニングを行う講座です。フィードバックに重点を置き、ディベート力のブラッシュアップを図ります。
26	面接対策	オンライン映えして目指せ好印象！ Web面接のための印象向上セミナー	対面とは異なりWeb面接での第一印象は画面の映り方で決まります。本講座はWeb面接に特化した印象向上セミナーです。背景から照明の使い方、マイクの方法等、面接官に好印象を与えるポイントをきめ細かくお伝えいたします。
27	セルフマネジメント	ストレスを制する者は就活を制す！ 就活ストレスマネジメント講座	就活にストレスはつきものですが、就活ストレスは知らず知らずのうちに溜まっていくもの。本講座では、就活ストレスの正体を知って、自分で対処する方法を学んでいただきます。今まさにストレスを感じている方、今は大丈夫だけど予防方法を学びたい方、面接で緊張してうまくいかない方、一緒にストレス対策を考えましょう！
28	セルフマネジメント	自信がなくても大丈夫！ 本番で力が発揮できない方向け就活講座	自信が持てなくて就活がストップしてしまう、GD・面接でうまく力が発揮できない方向けの講座です。自信が持てないと就活はうまくいかないと考えていませんか。自信がなくても、緊張してしまっても大丈夫なマインド・スキルを学んでいただきます。自信のない方、集まれ！
29	セルフマネジメント	「コミュニケーションが苦手」「柔軟に対処できない」 対人関係が苦手な方向け就活講座	「コミュニケーションがうまくとれない」「柔軟に対処できない」等の理由で就活が上手くいかない学生の皆さま向けの講座です。現状何が起きているか整理し、今後の進路をどうするか、就活をどう進めるかを講師とともに考えています。 ※実施方法やセミナータイトルにつきましては、事前にご相談の上で決定させていただきます。
30	キャリアカウンセリング	学校・合説・合面会場にカウンセラーを派遣！ 就活相談	学校や学内合同説明会（面接会）の会場にカウンセラーを派遣し学生の皆さまの相談に対応します。 ※オンラインでの対応可

※セミナー名は貴校の就職ガイダンスに合わせて変更できます。

※内容のアレンジは可能です。ご要望をお聞かせください。