

2月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

- 1** 木 13:30~15:30 求人情報の見方

16:30~18:30 コミュニケーションタイプ診断
- 2** 金 TKPガーデンシティ渋谷 <セミナーGO!>
就活・印象タイプ診断
▶受付開始:1/12(金) ※詳しくは➡ 
- 5** 月 13:30~15:30 応募書類作成と応募先からの電話・メール対応
- 7** 水 13:30~15:30 就活のすすめ方×職種を選び方

16:30~18:30 ビジネスマナー **印象アップ!** 
- 9** 金 10:00~17:00 <学生・既卒3年以内スペシャル>
面接トレーニング<模擬面接> **スーツ着用** ※詳しくは➡ 
- 10** 土 13:00~16:00 自己分析 **就活は「自己分析」から!** 
- 15** 木 ニチレイ水道橋ビル 5階セミナー室1
16:30~18:30 面接基礎 **ココロが軽くなる面接マインドセット** 
- 22** 木 13:00~16:00 面接トレーニング<模擬面接> **スーツ着用** ※詳しくは➡ 
- 26** 月 13:10~15:10 適職診断セミナー×カウンセリング

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

**リピート
受講OK!**
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:1月15日(月)~



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
☎03-5211-6351
[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

就活のすすめ方 × 職種の選び方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの? 納得の就活のためのステップと、職種の選び方をわかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- オドロキ! 職種ってこんなにあるの?!
- 未経験、適性、好き嫌い…選ぶ基準はどうする?

自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



適職診断セミナー × カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト (チェックシート)
- カウンセリング



求人情報の見方

〈企業選びを間違えない! 見るべきポイント〉

求人票は書いてあることがわからない、どこがポイントかわからない、タイムパフォーマンスが悪い! でも、自分を求めている企業は、求人情報の中にあるのです。自分で行きたい企業を見つけたい方、必見!

- 気をつけたい企業は、求人票でわかる!
- 【ワーク】求人票がおしえてくれる社風と求める人物像
- 知らなかった! 気をつけたい用語、雇用条件

応募書類作成と 応募先からの電話・メール対応

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり! でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの? 応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



ビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、
ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い



面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

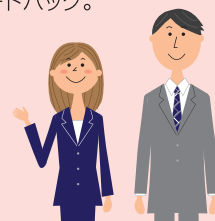
- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



〈セミナーGO!〉 就活・印象タイプ診断

in 渋谷

わずか3秒で決まってしまうあなたの第一印象。しかし面接官は、どんな印象を持ったのか、あなたにおしえてくれません。自分はどうか見えるの? 自分の何がどんなイメージを与えているの? あなたの第一印象をタイプ別にチェック! 自分本来のイメージを活かせます!

- あなたの印象を決めるエレメントとは?
- 【チェックシート】あなたの印象タイプ診断
- 印象タイプ別イメージ活用テクニック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分がわかる、
人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

<https://tokyoshigoto-young.jp/>



就活講座

検索

