東京都　東京しごとセンター ヤングコーナー

面接が苦手な人あつまれ！
面接トレーニング 模擬面接



1/18(月) 面接トレーニング
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
定員 24名　●受付開始→1/4

1/26(火) NEW カジュアル面談セミナー+模擬面談
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
定員 24名　●受付開始→1/12

2/3(水) NEW グループ面接対策＋模擬面接
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
定員 36名　●受付開始→1/20

2/12(金) 公務員対策講座（面接カードの書き方・模擬面接）
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター4階403教室
定員 48名　●受付開始→1/29

2/25(木) 一日徹底スペシャル面接トレーニング
時間 10:00~17:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
定員 60名　●受付開始→2/10

3/5(金) 一日徹底スペシャル面接トレーニング
時間 10:00~17:00
会場 TKPガーデンシティ渋谷ホールA
定員 40名　●受付開始→2/19

3/9(火) NEW グループ面接対策＋模擬面接
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
定員 36名　●受付開始→2/22

3/17(水) 面接トレーニング
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
定員 60名　●受付開始→3/3

3/23(火) 超リアル模擬面接
履歴書持参
時間 13:00~16:00
会場 東京しごとセンター地下講堂
対象 29歳以下　●受付開始→3/9
定員 48名　※詳しい内容は裏面をご覧ください

内容
- ●基礎講座（面接を行う本当の目的）
- ●模擬面接2回
- ●自分の魅力発見！ 2人の面接官からフィードバック

※模擬面接とは…講師が面接官役となり、実際の面接を想定して行います。「自己PR」「志望動機」など、頻出の質問をテーマに行いますので、書類作成やブラッシュアップに効果的！

会場 東京しごとセンター
〒102-0072　東京都千代田区飯田橋3-10-3
※3/5(金)はTKPガーデンシティ渋谷

対象 34歳以下（学生可）
※超リアル模擬面接は29歳以下対象（学生可）
初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

持ち物服装 しごとセンターカード・筆記用具　スーツ着用
※カジュアル面談はオフィスカジュアル

当日のスケジュール
- 基礎講座
- ビジネスマナー　模擬面接①
- 休憩
- 模擬面接②
- アンケート記入
- 終了（お疲れさまでした）

面接経験が少ない人におすすめ！



※超リアル模擬面接の詳しい内容は、裏面をご覧ください

お申込みは電話またはWebで
03-5211-6351
平日：午前9時～午後8時　土曜：午前9時～午後5時　※日曜、祝日及び年末年始（12/29～1/3）休業
https://tokyoshigoto-young.jp/

参加無料
受付中の面接対策プログラム

就活に役立つ情報発信中　@tsc_young　@tokyo_shinsotsu　@tsc_young

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



NEW

29歳以下対象
(学生可)

超リアル模擬面接

履歴書をご持参の上、予約した時間に会場へお越しください。

履歴書を見ながら、面接本番同様、30分間で個別面接、
フィードバックを行います。

※学生の方も、履歴書(学校指定、市販、どちらでも可)、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。

予約時間 ❶～❻のうち1回をお選びください。

❶	❷	❸	❹	❺	❻
13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
(13:30終了)	(14:00終了)	(14:30終了)	(15:00終了)	(15:30終了)	(16:00終了)

※面接終了後、アンケート記入(3分程度)がございます。

こんな人におすすめ!

- 面接が苦手な方(話すのが苦手、緊張しやすいなど)
- 自己分析はできたが、言葉にするのに自信がない方
- 採用面接、インターンシップ面接、会社説明会などを控えている方

メリット!

☑ 1. 実践的なスキルが身につく

・実際の面接で求められる質問への答え方、話すスピードや声のトーンなどを体得できる

☑ 2. 緊張対策ができる

・面接特有の緊張感や流れに慣れることができる
・質問に詰まったときの対応など、予期せぬ場面への対処法が学べる

☑ 3. 本番の成功率が上がる

・事前にリハーサルしておくことで、本番の面接で落ち着いて対応できるようになる
・面接本番での失敗を未然に防ぐことができる



Point!

- ●本番の個別面接と同じ形式で実施 → リアルな練習のチャンス!
- ●開始5分前には会場に集合 → 身だしなみを整えて、地下講堂へ
- ●本気で挑もう! → 本番を想定した準備・服装・態度で臨むこと