

5月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。

- 7 木 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析 志望動機と自己PRが自然に出てくる
- 8 金 13:10~15:10 適職診断セミナー×カウンセリング
- 9 土 13:30~15:30 必ず見つかる!自分が得意なコミュニケーション
- 13 水 東京しごとセンター地下講堂 13:00~16:00 超リアル模擬面接 ▶受付開始:4/22(水) ▶29歳以下対象(学生可) **スーツ着用** ※詳しくは 
- 15 金 東京しごとセンター地下講堂 13:00~16:00 グループディスカッション ▶受付開始:4/22(水) **スーツ着用** ※詳しくは 
- 18 月 16:30~18:30 面接の緊張が軽くなるマインド講座
- 21 木 13:30~15:30 何を書く? 応募書類作成のヒント
- 22 金 11:00~13:00 イイ企業の見つけ方 ここをチェック!求人情報
- 25 月 13:00~16:00 ミスマッチを防ぐ自己分析 志望動機と自己PRが自然に出てくる
- 28 木 東京しごとセンター地下講堂 13:30~15:30 心理学でわかる!自分の成功パターンと失敗パターン
- 29 金 13:00~16:00 <速習>公務員模擬面接 ▶受付開始:5/15(金) **スーツ着用** ※詳しくは 

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
*初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

リピート
受講OK!
同じテーマを何度も
受講できます。
(申込受付は同じテーマを
受講した後から)

受付開始:4/15(水)~



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351
[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業
※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ！ 受りたい講座から自由にピックアップ！

ミスマッチを防ぐ自己分析

就活のミスマッチ、それは「自己分析不足」が原因かも。価値観・強み・働き方を整理して、後悔しない就活の軸をつくろう！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



何を書く？ 応募書類作成のヒント

書けるエピソードが見つからない人あつまれ！それは書けないのではなく、集め方を知らないだけかも。アドバイザーのナビゲーションでエピソードがどんどん出てくる！

- 応募書類で見られている視点
- 【ワーク】これなら書ける！自分のエピソード
- 【ワーク】何に使える？エピソードの仕分け



面接の緊張が軽くなるマインド講座

面接がこわい、不安、緊張してしまう人、あつまれ！面接は一方的に評価される場ではなく、自分と企業のマッチングの場。面接官経験の豊富な講師が面接のリアルとホンネをお伝えします。

- 【ワーク】面接官の目線、応募者の目線
- 面接官も緊張している!? 面接官のホンネと目的
- 【体験】リラックス面談



グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィードバック！グループディスカッション初心者あつまれ！

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

※詳しくは別チラシをご覧ください。



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス！

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



超リアル模擬面接 ※29歳以下対象(学生可)

完全個別の模擬面接です。履歴書・職務経歴書、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。面接官講師が本番同様に面接を行います。もちろんフィードバックもあり！リアルな練習のチャンスです。

※詳しくは別チラシをご覧ください。



心理学でわかる！ 自分の成功パターンと失敗パターン

過去の経験パターンが、就活や仕事の結果におよぼす“パターン意識”を大解明！成功パターンに導くセルフイメージのアップで就活がポジティブになる！

- 人間の行動プログラムのしくみ
- ビリーフ(信念)とセルフイメージ
- プラスに転換！セルフイメージ



〈速習〉公務員模擬面接

公務員志望の人あつまれ！人物評価重視の傾向が強まる公務員面接…。頻出の質問はもちろん、想定していない質問まで、模擬面接で体験&トレーニング！(4/28実施「公務員模擬面接講座」の3時間短縮バージョンです)

- 公務員基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック



必ず見つかる！ 自分が得意なコミュニケーション

求人情報でよく見かける「求める人材/コミュニケーション力のある人」…コミュニケーション力とは何か？誰もが持っている12種類のコミュニケーション力を理解し、面接など就職活動の場で生かせる方法をお伝えします。

- なぜ仕事にコミュニケーションが必要なのか
- 20代に求められるコミュニケーションとは
- やってみよう！コミュニケーションワーク



Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※お申込みをキャンセルされる場合は、前日までに電話での連絡をお願いします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座 検索

