

2月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受りたいテーマを自由にお選びください。



- | | | | | |
|----|---|---------------------------------|---|---------------------|
| 3 | 火 | 13:30~15:30 | 応募書類作成 | アドバイザーが個別の質問に対応! |
| | | 16:30~18:30 | イイ企業の見つけ方 | ここをチェック! 求人情報 |
| 4 | 水 | 13:10~15:10 | 適職診断セミナー×カウンセリング | |
| | | 16:00~19:00 | 自己分析 | 自己PRと志望動機がスラスラ出てくる! |
| 6 | 金 | 東京しごとセンター地下講堂
14:00~17:00 | 公務員対策講座 面接カードの書き方と模擬面接
▶受付開始: 1/23(金) ※29歳以下対象 スーツ着用 | ※詳しくは → |
| 7 | 土 | 13:30~15:30 | マイナス感情に振り回されないストレスマネジメント | |
| 9 | 月 | 13:30~15:30 | 面接基礎〈マインドセット〉 | 面接は自分と企業のマッチングの場! |
| 10 | 火 | 15:00~17:30 | プロが特別指導!
自分でできるコーチング&モチベーションアップ | |
| 16 | 月 | 東京しごとセンター4階402教室
13:30~15:30 | 応募書類作成 | アドバイザーが個別の質問に対応! |
| 18 | 水 | 13:00~16:00 | 自己分析 | 自己PRと志望動機がスラスラ出てくる! |
| 19 | 木 | 13:30~15:30 | イイ企業の見つけ方 | ここをチェック! 求人情報 |
| 20 | 金 | TKPガーデンシティ渋谷
10:00~17:00 | 一日徹底スペシャル/面接トレーニング(模擬面接)
▶受付開始: 2/6(金) スーツ着用 | ※詳しくは → |
| 24 | 火 | 東京しごとセンター4階402教室
13:30~15:30 | 面接基礎〈マインドセット〉 | 面接は自分と企業のマッチングの場! |
| 28 | 土 | 13:30~15:30 | 心理学でわかる! 自分の成功パターンと失敗パターン | |

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始: 1/15(木) ~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日: 午前9時~午後8時 土曜: 午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受けたい講座から自由にピックアップ！



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み（できること）がわかる！
自分に合う仕事イメージできる！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破！
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応！

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス！

- 適職とは…
- 適職診断テスト（チェックシート）
- カウンセリング



プロが特別指導！自分でできる コーチング&モチベーションアップ

自己PRや志望動機などは、自分自身の深堀りから生まれます。
でも、深堀りってどうやるの？…コーチングのプロが自分でできる
深堀りの方法をわかりやすくお伝えします。
面接前のモチベーションアップ方法もズバリ伝授！

- セルフコーチングで自己理解を深めよう！
- 【ワーク】インナートラベル…自分を引き出す質問術
- モチベーションアップ！
ポジティブセルフコーチング



TKP ガーデンシティ渋谷

〈一日徹底スペシャル〉 面接トレーニング(模擬面接)

忙しい人、面接が苦手な人、あつまれ！一日集中・徹底トレーニングだから、すぐに就活へGO！現役面接官講師のフィードバックは、リアルな志望動機、自己PRの深堀り対策ができる！

- 基礎講座
- 模擬面接 3回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。

自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためにお互いを理解する場です。採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は？ 応募者の目的は？
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



マイナス感情に振り回されない ストレスマネジメント

就活は緊張の連続…自分のストレスや心の疲れのサインに気がつくようになるためのがんばり過ぎないセルフケア講座です。

- ストレスサインとは
- 【ワーク】リラクゼーションエクササイズ
- 自分の考え方の傾向を知る



心理学でわかる！ 自分の成功パターンと失敗パターン

過去の経験パターンが、就活や仕事の結果におよぼす“パターン意識”を大解明！成功パターンに導くセルフイメージのアップで就活がポジティブになる！

- 人間の行動プログラムのしくみ
- ビリーフ（信念）とセルフイメージ
- プラスに転換！セルフイメージ



公務員対策講座

公務員志望の人、集合！面接カードも面接対策も、これで完成形に。出せるレベルまで仕上げたい人におすすめ。

自信を持って本番にのぞもう！

- 公務員基礎講座
- 面接カードの書き方
- 模擬面接 2回

※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座

検索

