

ビジネスマナーやPCスキルを身につけて
働く自信をup! しよう

第1回

就職力up!

営業職編

☆営業職以外を希望している方にもおススメの内容です☆

日時

2026

6/4_木 ~ 6/17_水

※土日祝を除く10日間

10時スタート

(詳しくは裏面をご覧ください)



基本の
パソコン操作を
身につけたい



ビジネスマナーの
基本を
確認したい

営業職って
求人も多いけど
自分に向いて
いるのかな…

開催場所 東京しごとセンター / 企業見学先

対象

※右記2つ全てに
該当する方

・プログラム初日時点で29歳以下の方

・全日程に参加が可能な方 全日程の参加が難しい場合は、まずはお気軽にお問い合わせください。

定員

25名

受講料

無料

但し、交通費(企業見学含む)は自己負担となります。

申込期間

2026年4月14日(火)~2026年5月29日(金)

・定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。

・追加募集を実施する場合がありますので、詳しくは東京しごとセンタースペシャルサイト(<https://tokyoshigoto-young.jp/>)をご覧ください。

お問合せ
詳細は
こちら

03 - 5211 - 6351

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

受付時間 / 平日: 午前9時~午後8時 土曜: 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3) 休業

就活に役立つ情報発信中



@tsc_young



@tsc_young



@tokyo_shinsotsu

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

■ 実施内容(4つのup!)

1

社会人基礎力up!

2日間

- ・コミュニケーション
- ・ビジネスマナー
- ・問題発見、解決法…など

2

仕事基礎力up!

4日間

- ・営業の仕事の種類、働き方
- ・営業職に必要な資格やスキル
- ・お客様対応、電話対応…など

3

PCスキルup!

3日間

- ・PCの基本操作
- ・ワード、エクセル、パワーポイント基礎
- ・ビジネスメール、資料作成
- ・オフィスワークロープレ…など

4

就業イメージup!

1日間

- ・企業見学

〈スケジュール〉

| 6/4(木) | 6/5(金) | 6/8(月) | 6/9(火) | 6/10(水) | 6/11(木) | 6/12(金) | 6/15(月) | 6/16(火) | 6/17(水) |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 10:00 ▼ 16:00 | 10:00 ▼ 16:00 | 10:00 ▼ 16:30 | 10:00 ▼ 16:30 | 10:00 ▼ 16:00 | 10:00 ▼ 16:00 | 10:00 ▼ 16:00 | 10:00 ▼ 16:30 | 10:00 ▼ 16:30 | 10:00 ▼ 16:30 |

■ お申込の流れ

初めての方は、まず「東京しごとセンター」1階総合相談窓口で
利用登録をしてください。

3階の「ヤングコーナー」にてアドバイザーによる
サービス案内を受けてください。

「就職力up!」プログラム担当から内容の説明等を受けた後、
お申し込みください。

※全日程の参加が難しい場合は、まずはお気軽にお問い合わせください。



詳細はこちらから

■ お問合せ

東京しごとセンター ヤングコーナー

TEL. **03-5211-6351**

受付時間／平日：午前9時～午後8時 土曜：午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

東京しごとセンター 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

飯田橋駅から…○JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 ○都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
○東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
水道橋駅から…○JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
九段下駅から…○東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分 ○東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」より徒歩10分

