

12月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!



5

火

13:00~16:00

## 面接トレーニング 〈模擬面接〉

スーツ  
着用

▶受付開始:11/14(火)

※詳しくは



7

木

13:30~15:30

## 面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



16:30~18:30

## 応募書類作成と 応募先からの電話・メール対応

13

水

16:30~18:30

## 筆記試験SPI体験

SPIのポイントと演習問題体験



16

土

13:30~15:30

## 〈スペシャルプレゼント〉 アングーマネジメント

▶受付開始:11/24(金)

※詳しくは



18

月

13:30~15:30

## コミュニケーションタイプ診断

22

金

13:00~16:00

## 自己分析

就活は「自己分析」から!



会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。  
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート  
受講OK!

何度でも繰り返し  
ご受講できます。



受付開始:11月15日(水)~



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ 03-5211-6351

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



Web申込みは  
24時間  
受付

# すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

## 自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



## 応募書類作成と 応募先からの電話・メール対応

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり! でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの? 応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



## 面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!  
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?  
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

## 面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ! 模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
  - 模擬面接2回
  - フィードバック
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



## 筆記試験SPI体験

SPI初心者あつまれ!  
演習体験をしながら、ポイントやコツを採用試験対策のプロフェッショナル講師がお伝えします!

- 適性検査「SPI」の構成
- 各検査のポイント
- 【演習】やってみよう! SPI 問題



## 〈スペシャルプレゼント〉 アンガーマネジメント

「怒り」というストレスから自分を解放!  
怒ってはいけない?  
いいえ、怒るべきか怒らないかを決める方法があります。

- 【セルフチェック】わたしの怒りの特徴
  - わたしたちを怒らせるものの正体
  - 今すぐできる怒りの3つのコントロール
- ※詳しくは別チラシをご覧ください。



## コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分がわかる、人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



Web申込みは  
**24時間  
受付**

お申込み・お問合せ  
東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
☎ **03-5211-6351**  
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み  
<https://tokyoshigoto-young.jp/>



就活講座 検索

