



第1期 応用編

29歳以下 都内の中小企業等に在籍する
入社1～3年目の正社員の方対象

ビジネス力UP講座

対象 入社1年目の正社員の方

社会人に必要な実行力を身に付ける 「目標達成への実行力UP!編」

目標達成の必要性、計画力や段取り力について学ぶと共に、想定外の仕事への対応力を身に付けます。新入社員の導入研修に最適です。

- 1
日目

目標達成をしながら進める
5月21日水 13:30～15:30
・会社、部署、個人の目標は何のため?
・若手社員だからこそ貢献できること
・目標達成までのプロセスを学ぶ
・目標を達成するには
- 2
日目

計画を立てて進める
6月4日水 13:30～15:30
・計画を立てる必要性
・計画を立てるための情報収集
・実践! 計画を立てて進める
・計画倒れにならないために
- 3
日目

実行力を高めて進める
6月18日水 13:30～15:30
・いろいろな仕事にチャレンジしていこう
・想定外の仕事も乗り越える
・実行力を高めるチェック項目
・実行力を高めるための気持ちの整理

対象 入社2～3年目の正社員の方

課題解決力を身に付けて 活躍できるビジネスパーソンになる

課題解決プロセスやストレスマネジメント、コミュニケーションについて学ぶと共に、自発的に課題を見出し、挑戦する力を身に付けます。

- 1
日目

課題解決力を身に付ける
6月6日金 13:30～15:30
・課題に直面した時の関わり方
・課題解決プロセスを理解する
・挑戦! こんな課題、自分ならどうする?
・2～3年目がきっと出会う課題
- 2
日目

ストレスマネジメントをマスター
6月16日月 13:30～15:30
・年々変わる役割と期待度
・ストレスの扱い方を見直す
・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
・やる気をコントロールするセルフトークの実践
- 3
日目

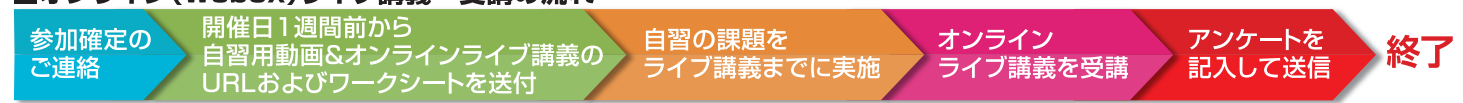
周りとの協調して活躍する
6月24日火 13:30～15:30
・周りとの関係を確認する
・モチベーションの源泉
・人を動かす伝え方と受け取り方
・周りとの協調していくための関わり方

4
日目

4日目は、入社1年目と入社2～3年目対象の講座の合同開催です!
若手社員の課題解決交流会!
立場(経営者・管理職・先輩)が異なる3名の
ゲストと一緒に課題を解決していきます。
6月25日水 13:30～15:30

・同世代の社会人と一緒に自分の仕事を振り返るグループディスカッション
・先輩、上司、経営者、それぞれ立場の異なる人の考え方を知る
・皆で解決しよう! 日々のお悩み解決大相談会
・今後のアクションプラン作成
※4日目の講座の一部では、カメラオン・ミュートを解除してのグループワークを実施します。
可能な限りご対応をお願いいたします。

■オンライン(Webex)ライブ講義 受講の流れ



※「Cisco Webex」を利用します。参加用URLは参加確定後に送付いたします。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトで確認いただけます。
※ビジネス力UP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前から順次メールで教材を発送いたします。

参加費
無料

■お申込み・お問合せ
<https://tokyoshigoto-young.jp/company>
ヤング ビジネス力UP講座 検索
Web予約は24時間受付

■お電話でのお問合せ
03-5211-6981
受付時間 平日 午前9時～午後6時
※土曜、日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3) 休業

LINE Instagram Facebook X