

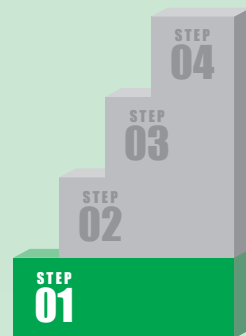
参加費無料

東京しごとセンター

「自分のやりたいこと」をもう一度振り返ってみよう

ライフ・ワーク・ STEP 01 プランニング

自分の将来像から考えるしごと選び



将来につなぐ キャリアプラン講座

2日間開催

～自分らしい生き方・働き方～

《日時》2017.9.6(水)・7(木) 10:00～16:00
(受付開始 9:45)

〈1日目〉今の時代の自分らしい生き方

- 1日のタイムスケジュール作成で現状を捉える
 - 生きるために最低限必要な金額を知る
 - 好きなものを見つけるコツをつかむ
 - 自分がやりたいことリストを作成する
- など、キャリアプランを就職・しごと面に限定せず、
生き方にも着目しながら立てていきます。
ワークショップを中心に「好きなこと」「やりたいこと」「歩み方」を
考えていただきます。

〈2日目〉これからの時代の働き方を考える

- 1日目の内容を受け、多様化する働き方に焦点を当てていきます。
- 仕事の楽しさ・厳しさ
 - 譲れる条件と譲れない条件
- といった点を踏まえて「今の自分は何をすべき時期か」を考えつつ、
自分自身の優先順位を明確にしながら行動計画表や目標設定表を作成していきます。
そして作成だけにとどまらず実行へと移すためのポイントをお伝えします。



《場所》東京しごとセンター 3階 セミナー室
(東京都千代田区飯田橋3-10-3)

《定員》30名 ※予約制 《対象》34歳以下の方

《持ち物》筆記用具、しごとセンターカード 《服装》自由

「働き方」だけでなく「生き方」全般に着目しながら
しごとに関する未来計画を設計したい人のための
キャリアプラン講座です。

自分らしい生き方や働き方を一緒に見つけましょう!

お申込み・お問合せ

受付開始日 8月9日(水)

☎03-5211-6351

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団が
パーソルキャリア株式会社に運営を委託しています。

◎平日9:00～20:00 ◎土曜日9:00～17:00(日曜日、祝日はお休み)

<http://tokyoshigoto-young.jp/>

※初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。



就活に役立つ情報
発信中!



facebook.com/tscyoung



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young



ライフ・ワーク・ プランニング

自分の将来像から考えるしごと選び

東京しごとセンター

4ステップ一括受講

受付期間

8/9(水) >>> 9/5(火)

※定員に達した場合は期間途中で受付を終了いたします。

参加費無料

『4ステップ』で自分らしい生き方・働き方を見つけよう！



会話力アップ講座

～人間関係をよくする雑談力と伝達力～

《日時》2017.10.19(木)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

応募前にしっかり
面接対策をしよう!!

STEP

04

体感&体験しごと説明会

《日時》2017.10.13(金)

12:00～17:00(受付開始 11:40)

- ①企業研究セミナー
- ②しごと体験・企業説明会

企業情報コーナーで
業界・職種研究の方法を
知ろう!!

STEP

03

キャリアカウンセリングで
自己理解を深めよう!!

STEP

02

選択肢が広がる!

業界職種理解セミナー

《日時》2017.9.27(水)

10:00～16:00(受付開始 9:45)

- ①業界職種理解セミナー
- ②企業との交流会



STEP

01

将来につなぐ

キャリアプラン講座

～自分らしい生き方・働き方～

《日時》2017.9.6(水・7(木))

10:00～16:00(受付開始 9:45)

- 〈1日目〉今の時代の自分らしい生き方
- 〈2日目〉これからの時代の働き方を考える

2日間
開催



《場所》東京しごとセンター内(別会場の場合もあり) 《定員》30名 ※予約制、体感&体験しごと説明会のみ定員40名。

《対象》34歳以下の方 ※学生は2018年3月卒業予定の方に限り参加可能。

「ヤングコーナー」では就職活動をサポートする様々なサービスをご用意しております

個別
カウンセリング

グループ
カウンセリング

企業情報
コーナー

業界職種
勉強会

自己分析

応募書類の
書き方

就活
必須マナー

模擬面接

など

4STEPの合間に各種サービスをご利用いただくことで、就職に向けて更なる充実したプランとなります。各種サービス・セミナーの詳細は右記ホームページ、館内設置のチラシ・ポスターでご確認ください。

<http://tokyoshigoto-young.jp/>