

第2期 基礎編 34歳以下対象

東京しごとセンター
ヤングコーナー

都内中小企業等の入社1～3年目の若手社員を対象に、社会人基礎力から仕事の応用力まで、段階的に力がつく研修プログラムを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

ビジネス力UP講座

定員
30名

対象 入社1年目の正社員の方

おさえておきたい基本ルール 「ビジネスコミュニケーション&マナー編」

社会人に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得する基礎プログラム。新入社員の導入研修に最適です。

1
日目

ビジネスマナーの基本

7月4日(火) 10:00～17:00

- ・社会人の当たり前を理解する
- ・社会人としてのマナーとルールの基本を押さえる
- ・ビジネスマナーの水準を高める
- ・実践し、よりよくしていくためのコツ

2
日目

ビジネスコミュニケーションの基本

7月11日(火) 10:00～17:00

- ・印象の重要性を理解する
- ・ビジネスコミュニケーションの実践
- ・相手本位の伝達意識
- ・業務で必要な伝達力

3
日目

報連相の基本

7月18日(火) 10:00～17:00

- ・社会人に求める報連相を理解する
- ・「わからないことだらけ」の時にできること
- ・報連相の適切なタイミング
- ・働き方を高める報連相の活用

対象 入社2～3年目の正社員の方

頼られる存在になる！ 「仕事の取り組み方」

ビジネスを効率良く進めるために欠かせない改善マインドやタイムマネジメント等をグループワーク形式で身につけます。

1
日目

改善マインドを身につける

7月6日(木) 10:00～17:00

- ・自分の仕事のくせを知る
- ・改善マインドで物事を見る
- ・改善サイクルを活用する
- ・効率を意識した仕事の進め方

2
日目

時間管理と優先順位

7月13日(木) 10:00～17:00

- ・タイムマネジメントの基本を理解
- ・優先順位はマトリクスで考える
- ・仕事の波を読む
- ・計画通りに業務をすすめるコツ

3
日目

リーダーシップを発揮する

7月20日(木) 10:00～17:00

- ・リーダーに求められていること
- ・リーダーシップを発揮する
- ・Win-Winコミュニケーションとは
- ・関わりを高めるために気をつけたいこと

すべての講座は
グループワーク形式！

同世代のメンバーと一緒に
課題を解決しながら、

社会人としての成長を目指します。



今年度の対面開催は
第2期のみです。

新卒入社の方はもちろん、

中途入社の方の参加も大歓迎！

■お問合せ先

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

ヤング ビジネス力UP講座

検索

■お電話でのお問合せ

03-5211-6981

受付時間 月～金曜日9時～18時 日曜、祝日および年末年始(12/29～1/3)はお休みです。



参加費
無料

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

Web予約は24時間受付



会場までのアクセス



TKP九段下神保町ビジネスセンター カンファレンスルーム4A

東京都千代田区神田神保町3-4

柳川ビル 4階

<https://www.kashikaigishitsu.net/facilitys/bc-kudanshita-jimbocho/access/>

- ・東京メトロ半蔵門線……九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・東京メトロ東西線……九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・都営新宿線……九段下駅 5番出口 徒歩1分
- ・東京メトロ半蔵門線……神保町駅 A2出口 徒歩4分
- ・都営新宿線……神保町駅 A2出口 徒歩4分
- ・都営三田線……神保町駅 A2出口 徒歩4分

その他

- ・お申込みは1社につき5名までです。
- ・企業様からも個人の方からもお申込みいただけます。
- ・お申込みは先着順です(定員30名)。ビジネス力UP講座運営事務局で参加要件を確認後、開催日の2週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。
- ・原則として、全日程の参加をお願いします。
- ・講座を欠席する場合は受講日の前日までにご連絡をお願いします。

第2期応用編のご案内

受講効果を高めるために基礎編・応用編の継続受講をお勧めします。 **受付開始: 7月3日(月)**

第2期 応用編

対象 入社1年目の正社員の方

押さえておきたい基本ルール
「ビジネスコミュニケーション&マナー編」

1日目	目標達成をしながら進める	8月4日(金)
2日目	計画を立てて進める	8月24日(木)
3日目	実行力を高めて進める	9月8日(金)

4日目 第2期応用編 参加者交流会「若手社員の課題解決交流会!」 4日目は合同開催です 9月14日(木)

対象 入社2~3年目の正社員の方

頼られる存在になる!「仕事の取り組み方」

1日目	課題解決力を向上する	8月8日(火)
2日目	ストレスマネジメントをマスター	8月29日(火)
3日目	周りとの協調して働く	9月5日(火)