

2026年

東京しごとセンター

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

1月

ヤングコーナー

イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日		
			1	2	3	4		
各イベントの詳細及び会場については ヤングコーナースペシャル サイトをご確認ください。  イベントカレンダー			SEMINAR 8 コミュニケーション タイプ診断 13:30～15:30	9	10	11		
LINE友だち追加 するとイベント情報 が届きます。  LINE			13	SEMINAR 14 いい企業の 見つけ方 11:00～13:00 自己分析 14:00～17:00	15 業界職種 勉強会 「企画・マーケティング」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	16 とうきょう JOBフェスタ セミナー&企業説明会 13:00～16:00	17 就よび！ セレクション 仕事の優先順位って どう決める？ ～事務職編～ 13:00～16:30	18
SEMINAR 19 応募書類 作成 16:30～18:30	SEMINAR 20 アナウンサー から学ぶ 面接会話術 14:00～16:00	21 就よび！ 体験会 「コミュニケーション ゲームを体感しよう！」 10:00～11:30	22 業界職種 勉強会 「はじめての営業職」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	SEMINAR 23 面接基礎 〈マインドセット〉 10:30～12:30	24 キャリアデザイン セミナー 交流会 「自分らしく働く」を 考えるセミナー 10:00～16:00	25		
26	SEMINAR 27 超リアル 模擬面接 スーツ着用 16:00～19:00	SEMINAR 28 必ず見つかる！ 自分が得意な コミュニケーション 13:30～15:30	29 合同企業 説明会 13:00～17:00	30 業界職種 勉強会 「運輸業界」 セミナー&企業交流会 12:30～16:30	SEMINAR 31 働く20代の ライフプラン と お金 13:30～15:30			

その他にも
就職に向けたプログラムがあります!
裏面をチェック! ➡

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

【受付時間】平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



ワークスタート



なかなか就職活動への 一歩が踏み出せない方

働きたい気持ちがあっても、なかなか就職活動に踏み出せないでいる34歳以下の方が対象。不安や迷いを基礎訓練や職場体験などを通し、無理なく段階的に解消できるワークショップ型プログラムです。



就活への自信をつかむ7週間

ワークスタート!

就職力up!



講座やロールプレイングを通して 就職活動・働く自信をupしたい方

10日間の短期集中プログラムです。ビジネスマナー・コミュニケーション力・職種別職業理解・PCスキルなど、働くために必要なスキルを身につけていきます。座学だけでなく“グループワーク”や“ロールプレイ”、“企業見学”などのさまざまな体感ワークを通して「働く自信をup!」させましょう。



就職力up!

就活予備校「就よび!」



仲間とともに早期に就職したい方

全12回(約1か月半)の講座を通し、自己理解や面接力等の就職に必要なスキルをグループワークで学んでいきます。

12回の講座だけでなく、プログラム期間中から選任アドバイザーによる個別支援も受けながら早期就職を目指します。



仲間がいるから頑張れる。

就よび!



就よび! 体験会 も実施中!

若者正社員チャレンジ事業



企業で実習を経験してから就職したい方

セミナーと企業内実習で、正社員に求められるスキル等を習得しながら就職を目指します。実習中から就職後まで、担当ジョブリーダーが職場訪問等の支援を行います。なお、実習終了後に要件を満たせば奨励金を支給します。



企業内実習でつかむ

29歳までの 正社員就職

グループカウンセリング



同じ状況の仲間との意見交換を 就職支援アドバイザーが支援します

テーマごとに参加できるグループでのカウンセリングになります。様々な方の意見を聞くことで、客観的に自分の強みや弱みを理解し、自信が持てるようになります。



お申込み
お問合せ

ヤングコーナースペシャルサイト

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351



【受付時間】平日:午前9時～午後8時 土曜:午前9時～午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29～1/3)休業

東京しごとセンター
ヤングコーナーでは上記以外
にも、個別カウンセリングや
業界・職種に関する相談ブースなど、
様々な形で皆様の就職活動を
サポートしています。
ぜひご利用ください。

東京しごとセンター
は東京都が設置する
公共施設です。
どなたでも無料で
ご利用いただけます。

