

6月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ヤングコーナー

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  
受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

- 1 土 13:00~16:00 自己分析 就活は「自己分析」から!
- 3 月 13:30~15:30 応募書類作成 応募先からの電話・メール対応まで  
16:30~18:30 ビジネスマナー〈インターンシップ編〉
- 5 水 13:30~15:30 就活のすすめ方 自己PR、志望動機がみえる!  
16:30~18:30 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報
- 11 火 TKPガーデンシティ渋谷 13:00~16:00 面接トレーニング〈模擬面接〉 スーツ着用 ※詳しくは   
▶受付開始:5/28(火)
- 12 水 16:00~19:00 自己分析 就活は「自己分析」から!
- 13 木 16:30~18:30 面接基礎 ココロが軽くなる面接マインドセット
- 19 水 TKPガーデンシティ渋谷 17:00~19:00 20代のためのマネー&ライフ ※詳しくは   
▶受付開始:5/28(火)
- 20 木 13:30~15:30 **New** 自分流就活プラン(カウンセリング付き)  
16:30~18:30 応募書類作成 応募先からの電話・メール対応まで
- 24 月 13:00~16:00 面接トレーニング〈模擬面接〉 スーツ着用 ※詳しくは   
▶受付開始:6/10(月)
- 25 火 17:10~19:10 適職診断セミナー×カウンセリング
- 26 水 11:00~13:00 面接基礎 ココロが軽くなる面接マインドセット
- 27 木 13:30~15:30 イイ企業の見つけ方 ここをチェック! 求人情報

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具  
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。  
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート  
受講OK!  
何度でも繰り返し  
ご受講できます。

受付開始:5月15日(水)~

Web申込みは  
**24時間  
受付**

お申込み・お問合せ  
東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL **03-5211-6351**  
[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00  
※日曜日・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。  
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。  
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



# すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受たい講座から自由にピックアップ!

## 就活のすすめ方

さあ就活! でも、何から始めたらいいの?  
納得の就活のためのステップと、就活3大質問(学生・既卒)の  
考え方と組み立て方がわかります。

- ここから始めよう! 就職活動
- 仕事選びに大切なこと
- 相手に伝わる自己PR・志望動機の組み立て方



## 自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、  
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



## イイ企業の見つけ方

「求人票」は、求人広告と違い、企業の良いところも都合の悪い  
ところも、すべて載っている実態白書! 給与、手当、休日、残業、  
福利厚生…。わかりにくい用語を丁寧に解説し、企業を正確に  
理解しよう!

- 給与/基本給と手当…A社とB社どちらを選ぶ?
- 固定残業代がある企業って、どうなの?
- 年間休日120日…多い? 少ない?

## 応募書類作成

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり!  
でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの?  
応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



## 面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!  
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの?  
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

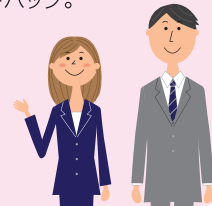


## 面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!  
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。  
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接 2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



## 適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。  
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング

## ビジネスマナー

### 〈インターンシップ編〉

学生も社会人も、就活のスタンダードとなったインターンシップ。  
ビジネスの場にふさわしいマナーと、インターンシップを最大限に  
活用する準備講座です。

- インターンシップの参加目的
- ビジネスマナーの役割と第一印象  
…オフィスカジュアル、敬語レッスン
- グループワーク体験

## 自分流就活プラン(カウンセリング付)

就活のペースは人それぞれ。  
とはいえ、いつまでに就職したらいいの?  
初めての給料までお金はどうする?  
就活に必要なステップを踏みながら、人と比べない自分だけの  
就活プランを作成します。

- 就活タイムマネジメント
- 就活マネーマネジメント
- カウンセリング



## 〈スペシャルプレゼンツ〉

### 20代のためのマネー&ライフ

お金は大事、仕事も大事、プライベートも家族も大事!  
20代の使うお金と守るお金とは?

- 人生の3大支出と生涯賃金
- 知ってよかった! 給付金
- 【ワーク】作ってみよう! ライフプラン

※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは  
**24時間  
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー  
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

[https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar\\_cat1/syuukatu](https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu)

すぐに使える就活講座 検索

