

4月

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

- 8 月** 16:00~19:00 **面接トレーニング〈模擬面接〉** スーツ着用 ※詳しくは 

▶受付開始:3/25(月)
- 11 木** 13:30~15:30 **就活のすすめ方×就活3大質問**
- 13 土** 13:30~15:30 **コミュニケーションタイプ診断**
- 15 月** 16:30~18:30 **ビジネスマナー〈インターンシップ編〉**
- 16 火** 13:00~16:00 **自己分析** 就活は「自己分析」から! 
- 17 水** 16:00~19:00 **〈オール学生ガチャ!〉グループディスカッション** スーツ着用 ※詳しくは 

▶受付開始:4/3(水)
- 22 月** 13:10~15:10 **適職診断セミナー×カウンセリング**
- 24 水** 13:30~15:30 **応募書類作成** 面接連絡対応まで! 

16:30~18:30 **イイ企業の見つけ方** ここをチェック! 求人情報 
- 25 木** 16:00~19:00 **面接トレーニング〈模擬面接〉** スーツ着用 ※詳しくは 

▶受付開始:4/11(木)
- 26 金** 13:30~15:30 **面接基礎** ココロが軽くなる面接マインドセット 

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

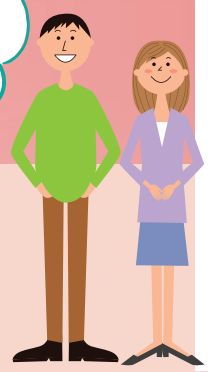
お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

**リピート
受講OK!**
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:3月15日(金)~

Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ
東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351
[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00
※日曜日・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。
※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。
※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受りたい講座から自由にピックアップ!

就活のすすめ方×就活3大質問

さあ就活! でも、何から始めたらいいの?
納得の就活のためのステップと、就活3大質問について
わかりやすくお伝えします。

- ここから始めよう! 就職活動
- 相手に伝わる自己PR・志望動機・ガクチカ



自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、
自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。
診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト(チェックシート)
- カウンセリング



イイ企業の見つけ方

「求人票」は、求人広告と違い、企業の良いところも都合の悪いところも、すべて載っている実態白書! 給与、手当、休日、残業、福利厚生…。わかりにくい用語を丁寧に解説し、企業を正確に理解しよう!

- 給与/基本給と手当…A社とB社どちらを選ぶ?
- 固定残業代がある企業って、どうなの?
- 年間休日120日…多い? 少ない?

応募書類作成

書類選考通過! 企業から面接の連絡あり!
でも、電話の受け答えや返信メールはどうしたらいいの?
応募書類作成から面接日程対応まで、全面サポート!

- 応募書類の書き方とチェックポイント
- 応募先からの電話対応
- 応募先へのメール返信



ビジネスマナー

〈インターンシップ編〉

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。
インターンシップで即実践!

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】インターンシップ先での立ち居振る舞い

面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう!
自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

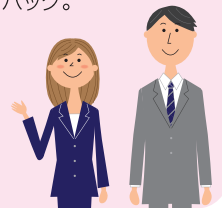
- なぜ企業は面接をするの?
…面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと

面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ!
模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。
自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接 2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



コミュニケーションタイプ診断

自分のコミュニケーションタイプを知ると自分がわかる、
人づきあいがラクになる!

- なぜ「合う人」と「合わない人」がいるの?
- 苦手なタイプとうまく付き合う方法
- 【ワーク】アサーティブコミュニケーション



グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィードバック! グループディスカッション初心者あつまれ!

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

Web申込みは
**24時間
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuuaku



すぐに使える就活講座 検索

