

# オンラインで開催します！ ビジネスカUP講座

定員 30名 **入社1年目の正社員の方対象**

身につけておきたい  
「業務の取り組み方」

「目標達成のための計画力がない」「段取りができない」等の課題解決策を身につけます。新入社員の導入研修に最適です。

定員 30名 **入社2~3年目の正社員の方対象**

若手から中堅へ  
「課題解決力を身につける」

お客様への提案やリーダーとしての情報発信といったワンランク上のコミュニケーションスキルを習得するプログラムです。

### 1日目 目標達成をしながら進める

日時 7月16日(木) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・会社、部署、個人の目標は何のため？
  - ・若手社員だからこそ貢献できること
  - ・目標設定までのプロセスを学ぶ
  - ・目標を達成するには

### 1日目 課題解決力を向上する

日時 7月17日(金) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・課題に面した時の関わり方
  - ・課題解決プロセスを理解する
  - ・挑戦！こんな課題、自分ならどうする？
  - ・2~3年目の若手社員がきっと出会う課題

### 2日目 計画を立てて進める

日時 7月28日(火) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・計画を立てる重要性
  - ・実行力と段取り力を高める
  - ・実践！計画を立てて進める
  - ・計画倒れにならないために

### 2日目 ストレスマネジメントをマスター

日時 7月29日(水) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・年々変わる役割と期待度
  - ・ストレスは悪いものなのか？
  - ・自分のストレス特徴とタイプ別対処法
  - ・やる気をコントロールするセルフワークの実践

### 3日目 実行力を身につける

日時 8月5日(水) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・現場は「予定外の事態」の連続
  - ・実行力を高めるためのチェック項目
  - ・毎回活用！必須のToDoリスト
  - ・実行力を高めるこれからの行動

### 3日目 人を動かす力を身につける

日時 8月6日(木) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

- 内容
- ・人を動かすとは
  - ・モチベーションの源泉
  - ・伝え方と受け取り方
  - ・自分と人とチームを動かす

### 4日目は、入社1年目と入社2~3年目対象の講座の合同開催です！

日時 8月21日(金) Youtubeライブ講義 13:00-15:00

先輩、管理職、経営者としてご活躍中のスペシャルゲストをお招きして皆さんのお悩みを解決していきます！



### オンラインセミナー受講の流れ

参加  
確定の  
ご連絡

開催日3日前  
までに自習用  
動画URLおよび  
ワークシートの送付

自習の  
課題を  
ライブ講義  
までに実施

Youtube  
ライブ講義  
を受講

アンケート  
を記入して  
送信

終了

※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネスカUP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。  
※1日のみの受講は出来ません。※企業からも個人の方からもお申込みいただけます。

東京しごとセンター ヤングコーナー (東京都千代田区飯田橋 3-10-3)

☎ 03-5211-6981

<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

お問合せ受付時間  
平日 9:00~18:00 (土日祝休み)

お問合せ先



facebook.com /tscyong



@tokyo\_shinsotsu



@tsc-young

※当イベントは、公益財団法人東京しごと財団がパーソルテンプスタッフ株式会社に運営を委託しています。