

# 第1期 基礎編

34歳以下 都内の中小企業等に在籍する  
入社1~3年目の正社員の方対象

# ビジネススキルUP講座

**LIVE**

オンラインライブで開催!

## 対象 入社1年目の正社員の方

### おさえておきたい基本ルール 「ビジネスコミュニケーション&マナー編」

社会人に必要なビジネスマナーやコミュニケーションスキルを習得する基礎プログラム。新入社員の導入研修に最適です。

## 対象 入社2~3年目の正社員の方

### 頼られる存在になる! 「仕事の取組み方」

ビジネスを効率良く進めるために欠かせない改善マインドやタイムマネジメントを身につけると共に、リーダーシップについて学びます。

#### 1 目次 ビジネスマナーの基本

5月9日(火) 13:00~15:00

- ・社会人の当たり前を理解する
- ・社会人としてマナーとルールの基本を押さえる
- ・ビジネスマナーの水準を高める
- ・実践し、よりよくしていくためのコツ

#### 1 目次 改善マインドを身につける

5月12日(金) 13:00~15:00

- ・自分の仕事のくせを知る
- ・改善マインドで物事を見る
- ・改善サイクルを活用する
- ・効率を意識した仕事の進め方

#### 2 目次 ビジネスコミュニケーションの基本

5月16日(火) 13:00~15:00

- ・印象の重要性を理解する
- ・ビジネスコミュニケーションの実践
- ・相手本位の伝達意識
- ・業務で必要な伝達力

#### 2 目次 時間管理と優先順位

5月19日(金) 13:00~15:00

- ・タイムマネジメントの基本を理解
- ・優先順位はマトリクスで考える
- ・仕事の波を読む
- ・計画通りに業務をすすめるコツ

#### 3 目次 報連相の基本

5月30日(火) 13:00~15:00

- ・社会人に求める報連相を理解する
- ・「わからないことだらけ」の時にできること
- ・報連相の適切なタイミング
- ・働き方を高める報連相の活用

#### 3 目次 リーダーシップを発揮する

6月2日(金) 13:00~15:00

- ・リーダーに求められていること
- ・リーダーシップを発揮する
- ・Win-Winコミュニケーションとは
- ・関わりを高めるために気をつけたいこと

## ■オンライン(Webex)ライブ講義 受講の流れ



※「Cisco Webex」を利用します。参加用URLは参加確定後に送付いたします。推奨環境についてはCisco WebexのWEBサイトでご確認いただけます。  
※お申込みは先着順とさせていただきます。ビジネススキルUP講座運営事務局で参加資格を確認後、開催日の1週間前までにメールで参加確定のご連絡を差し上げます。  
※全日程のご参加をお願いいたします。 ※5名以上ご参加の場合は複数回に分けてお申込みをお願いいたします。

■お問合せ先  
<https://tokyoshigoto-young.jp/company>

■お電話でのお問合せ  
**03-5211-6981**

受付時間]月~金曜日:9時~18時 日曜、祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

公益財団法人 東京しごと財団 Web予約は24時間受付

LINE Facebook Twitter

