

就よび!

セレクション

# 私の強みはどこにある?

～弱みも強みに変わる!～

2月25日(水)13:00～16:00

※予約開始日: 2/ 10 (火)～

ワークを通じて  
自分の強みを  
整理しよう

弱みだと思っていたことも  
捉え方によっては  
強みになるよ



こんな方におすすめです



- 自分の強みが見つからない
- 強みのエピソードが出てこない
- 欠点ばかり浮かんでしまう…
- 面接で自分の強みが上手く答えられない

## 今回のワークの内容

- 01 自分の好きなことや得意なことを振り返ってみましょう。  
グループ内で発表し、他のメンバーから質問を受けながら  
なぜ好きなのか・得意なのか深掘りしてみましょう。
- 02 自分の苦手なことと嫌いなことを書き出して、  
前向きな言い方に変えてみましょう。

就よび! セレクションは、ヤングコーナーの  
早期就職プログラム「就よび!」のアドバイザーが  
担当するミニセミナーです。  
就活や入社後に役立つスキルが身につきますよ。



【会場】 東京しごとセンター3階ヤングコーナー 就よび! ルーム

【お申込み】 就よび! 事務局 ☎03-5211-2862

または ヤングコーナー受付

★しごとセンターに登録している29歳以下の方が対象です。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。