東京しごとセンター

事前学習シート／就活ベーシックセミナー「自己分析」

※ワークで使用しますので、必ず記入の上、持参してください。

1. 自分の強み（得意なこと、できること）や、弱み（苦手なこと、できないこと）について、書き出してください。

強みor弱み（長所or短所）	キーワード	そう思う（考える）理由やエピソード
例 強み	計画性がある	いつも、やるべきことを洗い出し、始める前に優先順位をつけながら、業務を行う。
例 弱み	自分から意見が言えない	会議でも、つい相手を優先させ、言い出せず終わってしまう。

2. あなたの仕事（会社）選びの軸や基準、条件などについて、書き出してください。