

面接が苦手な人あつまれ! 面接トレーニング



模擬面接



- 基礎講座(面接を行う本当の目的)
- 模擬面接2回
- 自分の魅力発見!
2人の面接官からフィードバック

※模擬面接とは…講師が面接官役となり、実際の面接を想定して行います。
「自己PR」「志望動機」など、頻出の質問をテーマに行いますので、書類作成やブラッシュアップに効果的!

〈速習〉公務員模擬面接講座

会場:地下講堂/定員:60名

7月14日 月
13:00~16:00



受付開始
6/30

7月29日 火
16:00~19:00



受付開始
7/15

NEW 超リアル模擬面接

履歴書・職務経歴書持参

9月17日 水
13:00~16:00



受付開始
9/3

※詳しい内容は裏面をご覧ください

10月10日 金
13:00~16:00



受付開始
9/26

NEW 超リアル模擬面接

履歴書・職務経歴書持参

11月6日 木
13:00~16:00



受付開始
10/23

※詳しい内容は裏面をご覧ください

12月3日 水
13:00~16:00



受付開始
11/19

※もう一度受けたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

対象 34歳以下(学生可)
※超リアル模擬面接は29歳以下(学生可)
初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

定員 **24名**(予約制)

持ち物 しごとセンターカード・筆記用具 スーツ着用

当日のスケジュール

基礎講座

ビジネスマナー 模擬面接①

休憩

模擬面接②

アンケート記入

終了 お疲れさまでした

面接経験が
少ない人に
おすすめ!



※超リアル模擬面接の詳しい内容は、裏面をご覧ください

お申込みは電話またはWebで

03-5211-6351

平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

<https://tokyoshigoto-young.jp/>

参加無料

受付中の
面接対策プログラム



就活に役立つ情報発信中



@tsc_young



@tokyo_shinsotsu



@tsc_young

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。





NEW



29歳以下対象
(学生可)

超リアル模擬面接

履歴書、職務経歴書をご持参の上、予約した時間に会場へお越しください。

面接官講師が会場にてお待ちしております。

履歴書、職務経歴書を見ながら、面接本番同様、30分間で個別面接、フィードバックを行います。

※学生の方も、履歴書(学校指定、市販、どちらでも可)、エントリーシートのコピーなどをご持参ください。

予約時間 ①～⑥のうち1回をお選びください。

①

13:00
(13:30終了)

②

13:30
(14:00終了)

③

14:00
(14:30終了)

④

14:30
(15:00終了)

⑤

15:00
(15:30終了)

⑥

15:30
(16:00終了)

※面接終了後、アンケート記入(3分程度)がございます。

こんな人に
おすすめ!



- ・面接が苦手な方(話すのが苦手、緊張しやすいなど)
- ・自己分析はできたが、言葉にするのに自信がない方
- ・採用面接、インターンシップ面接、会社説明会などを控えている方

メリット!



1. 実践的なスキルが身につく

- ・実際の面接で求められる質問への答え方、話すスピードや声のトーンなどを体得できる



2. 緊張対策ができる

- ・面接特有の緊張感や流れに慣れることができる
- ・質問に詰まったときの対応など、予期せぬ場面への対処法が学べる



3. 本番の成功率が上がる

- ・事前にリハーサルしておくことで、本番の面接で落ち着いて対応できるようになる
- ・面接本番での失敗を未然に防ぐことができる



Point!

- 本番の個別面接と同じ形式で実施 → リアルな練習のチャンス!
- 開始5分前には教室に集合 → 身だしなみを整えて、3階セミナー教室へ
- 電車の遅延などを考慮して、30分前には会場到着を目指す → 余裕を持ったスケジュールを組もう!
- 本気で挑もう! → 本番を想定した準備・服装・態度で臨むこと