

3月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ
受たいテーマを自由にお選びください。

- | | | | | |
|----|---|----------------------------------|---|---|
| 2 | 月 | 16:00~19:00 | 自己分析 | 自己PRと志望動機がスラスラ出てくる! |
| 3 | 火 | 東京しごとセンター地下講堂
10:00~17:00 | 一日徹底スペシャル/面接トレーニング(模擬面接)
▶受付開始:2/20(金) スーツ着用 | ※詳しくは →  |
| 4 | 水 | 13:30~15:30 | 簡潔に伝えるテクニック | 伝え方モデルで相手に届く! |
| 5 | 木 | 13:30~15:30 | 小論文<体験> | ワークで小論文作成を体験 |
| 9 | 月 | 13:30~15:30 | 第一印象アップ! 就活アドバイザーが教える面接マナー | スーツ着用 |
| 10 | 火 | 11:00~13:00
14:00~16:00 | 面接基礎<マインドセット>
応募書類作成 | 面接は自分と企業のマッチングの場!
アドバイザーが個別の質問に対応! |
| 11 | 水 | 13:30~15:30 | いい企業の見つけ方 | ここをチェック! 求人情報 |
| 12 | 木 | 東京しごとセンター地下講堂
13:00~16:00 | グループディスカッション
▶受付開始:2/26(木) スーツ着用 | ※詳しくは →  |
| 16 | 月 | 東京しごとセンター5階パソコン教室
13:30~15:30 | SPI問題トレーニング(パソコン)
[参加対象] パソコン操作ができる方、SPI問題を一度でも解いたことのある方 | SPIの実践型徹底演習! |
| 18 | 水 | 13:00~16:00 | 面接トレーニング(模擬面接)
▶受付開始:3/4(水) スーツ着用 | ※詳しくは →  |
| 23 | 月 | 東京しごとセンター地下講堂
16:00~19:00 | 面接トレーニング(模擬面接)
▶受付開始:3/9(月) スーツ着用 | ※詳しくは →  |
| 24 | 火 | 13:00~16:00 | 自己分析 | 自己PRと志望動機がスラスラ出てくる! |
| 25 | 水 | 11:00~13:00
14:00~16:00 | いい企業の見つけ方
面接基礎<マインドセット> | ここをチェック! 求人情報
面接は自分と企業のマッチングの場! |
| 27 | 金 | 11:00~13:00 | 応募書類作成 | アドバイザーが個別の質問に対応! |
| 28 | 土 | 13:30~15:30 | コミュニケーションタイプ診断 | 人間関係、ちょっと心配...と思ったら |

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 20名 **服装自由** **参加無料**

持ち物 しごとセンターカード、筆記用具
★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。
もう一度受たい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート
受講OK!
何度でも繰り返し
ご受講できます。

受付開始:2/13(金)~

Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

TEL 03-5211-6351

[受付時間] 平日:午前9時~午後8時 土曜:午前9時~午後5時

※日曜、祝日及び年末年始(12/29~1/3)休業

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



すぐに使える就活講座

就活におすすめ！ 受たい講座から自由にピックアップ！



東京都

東京しごとセンター
ヤングコーナー

自己分析

自分の志向、価値観、強み（できること）がわかる！
自分に合う仕事イメージができる！

- 価値観ワーク：私が大切にしているものは？
- 好みと傾向ワーク：好きな事の何が好き？
- 志向ワーク：どんなふうに仕事がしたい？



応募書類作成 ※個別アドバイス付き

応募先に合わせた書類を作成し、書類選考突破！
応募先からの電話・メール連絡も適切に対応！

- 書類選考の目的と採用担当者目線
- 読みたくなる、見たくなる書類作成
- 応募先からの電話、メール対応



個別アドバイス
付きなので、
自分のケースに
合った書類作成が
できます。

簡潔に伝えるテクニック

面接、インターンシップ、職場、プレゼンテーションにも使える、分かりやすく相手に伝えるテクニックを学びます。伝え方には“型”があった！

- 就活、職場で簡潔に伝えるメリット
- 【ワーク】PREP 法、ホールパート法、STAR 法
- 【ワーク】言い換え、リフレーミング



グループディスカッション

採用選考試験、インターンシップで行われるグループディスカッションのポイントや、面接官の目線をズバリお伝えします。
トレーニングの後は、面接官講師から一人ひとりに丁寧にフィードバック！ グループディスカッション初心者あつまれ！

- グループディスカッション基礎講座
- グループディスカッション①
- グループディスカッション②

※詳しくは別チラシをご覧ください。



東京しごとセンター5階パソコン教室

SPI問題トレーニング(パソコン)

パソコンで行う本番形式のSPI問題演習です。
どんどん問題を解いてSPIの“慣れ”を一気に引き上げます。
講師の解答解説つきで、ポイントやコツもわかる！

- 参加対象
- ・ パソコン操作ができる方
 - ・ SPI問題を一度でも解いたことがある方



〈一日徹底スペシャル〉 面接トレーニング(模擬面接)

忙しい人、面接が苦手な人、あつまれ！ 一日集中・徹底トレーニングだから、すぐに就活へGO！ 現役面接官講師のフィードバックは、リアルな志望動機、自己PRの深掘り対策ができる！

- 基礎講座
- 模擬面接 3回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



いい企業の見つけ方

ライフプランに大きく関わる就職先。
自分に合ったいい企業に出会うために、求人情報のあらゆる用語を解説！ 自分が求める条件の企業を選べるようになります。

- あなたにとっていい企業とは？
- 早わかり！ 求人票読み解きワーク
- 間違えやすい要注意用語



面接基礎〈マインドセット〉

面接は「一方的に企業から審査される場」と思っていませんか。
面接は、ミスマッチを防ぐためにお互いを理解する場です。採用面接経験の豊富な講師が、面接のリアルな目的とホンネをお伝えします。

- 面接の目的…面接官の目的は？ 応募者の目的は？
- キーワードは、“面接官の目線”
- 面接までの準備



第一印象アップ！

就活アドバイザーが教える面接マナー

面接は、“よい印象”からスタートできると圧倒的に有利！
第一印象は、マナーを知って実践することで、すぐに向上します。
やらなくちゃもったいない！

- 面接における第一印象の重要性
- ワーク：アドバイザー直接指導
…身だしなみ、あいさつ、笑顔で好感度アップ！
- 実技：始めと終わりが大切！ 入退室での印象アップ

コミュニケーションタイプ診断

コミュニケーションにはタイプがある？！ 自分のスタイルを知って、相手のスタイルも理解できるから、人間関係がスムーズになる！

- コミュニケーションタイプとは…
- なぜ合う人と合わない人がいるの？
- 人づきあいをラクにするコミュニケーション



小論文〈体験〉

小論文未経験者あつまれ！ 採用側は小論文で何を知りたいの？
よい評価を受ける小論文とは？ 試験の目的を理解し、ワークで小論文作成を体験します。

- 小論文出題の目的
- 小論文の基本構成
- 【体験ワーク】やってみよう！ 小論文作成



面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ！ 模擬面接で、現役面接官の講師からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見！

- 基礎講座
- 模擬面接 2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



Web申込みは
24時間
受付

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー
TEL 03-5211-6351

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いいたします。

web申込み

https://tokyoshigoto-young.jp/seminar/seminar_cat1/syuukatu

すぐに使える就活講座

検索

