

# 11月

若者向け就活セミナー(学生から34歳以下の方)

東京都

東京しごとセンター  
ワングローブ

# すぐに使える就活講座

就活に必須のテーマを豊富にラインナップ  
受りたいテーマを自由にお選びください。順番も自由自在!

1

水

13:00~16:00

## 面接トレーニング 〈模擬面接〉

スーツ  
着用

※詳しくは



▶受付開始:10/11(水)

6

月

13:10~15:10

## 適職診断セミナー×カウンセリング

16

木

13:30~15:30

## 面接に役立つ ビジネスマナー

練習してよかった!



25

土

13:00~16:00

## 自己分析

就活は「自己分析」から!



27

月

13:30~15:30

## 面接基礎

ココロが軽くなる面接マインドセット



16:30~18:30

## 求人情報の見方

企業選びを間違えない!見るべきポイント



29

水

TKPガーデンシティ渋谷

14:00~16:00

〈セミナーGO!〉

## 仕事に使えるカラーテクニック

※詳しくは



▶受付開始:11/8(水)

会場 東京しごとセンター3階セミナー教室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

定員 **20名** 服装自由 参加無料

持ち物 **しごとセンターカード、筆記用具**

★初めてご利用される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

お申込み 1テーマにつき1回お申込みいただけます。  
もう一度受りたい場合は、受講後に改めてお申込みください。

リピート  
受講OK!

何度でも繰り返し  
ご受講できます。

受付開始:10月13日(金)~

Web申込みは  
**24時間  
受付**

お申込み・お問合せ

東京しごとセンター3階ヤングコーナー

☎ **03-5211-6351**

[受付時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日および年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※キャンセルの場合は、前日までにお電話をお願いします。

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。

なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。



# すぐに使える 就活講座

就活におすすめ! 受きたい講座から自由にピックアップ!

## 自己分析

等身大の自分を受け入れてくれる就職先と出会うために、自分を知ることから始めましょう!

- 自己分析の目的
- 【ワーク】自己分析シート
- 【ワーク】自分を形づくるエレメント



## 適職診断セミナー×カウンセリング

適職診断テストで客観的に自分をみてみよう。診断結果は、キャリアコンサルタントがアドバイス!

- 適職とは…
- 適職診断テスト (チェックシート)
- カウンセリング



## 求人情報の見方

〈企業選びを間違えない! 見るべきポイント〉

たくさんの求人の中から、良い企業を選ぶのは大変な作業… 求人票は書いてあることがわからない、どこがポイントかわからない、タイムパフォーマンスが悪い! でも、自分を求めている企業は、求人情報の中にあるのです。120分のセミナーで、企業探しのタイプが大幅アップ! 自分で行きたい企業を見つけた方、必見!

- 気をつけたい企業は、求人票でわかる!
- 【ワーク】求人票がおしえてくれる社風と求める人物像
- 知らなかった! 気をつけたい用語、雇用条件



## 面接基礎〈マインドセット〉

企業側の面接のリアルな目的を知ろう! 自己PRや志望動機を考えるのは、その後でOK!

- なぜ企業は面接をするの? …面接の本当の目的と、面接官の気持ち
- 「自己PR」「ガクチカ」から面接官が知りたいこと
- 「志望動機」から面接官が知りたいこと



## 面接に役立つビジネスマナー

「知っている」から「できる」に変える、ビジネスマナー実技講座です。

- ビジネスマナーのキホン
- やってみよう! ビジネスマナー
- 【実技】面接会場での立ち居振る舞い

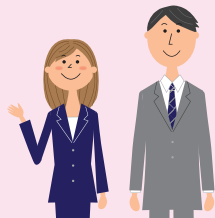


## 面接トレーニング〈模擬面接〉

面接が苦手な人あつまれ! 模擬面接で、二人の面接官からフィードバック。自分の強みやPRポイントを再発見!

- 基礎講座
- 模擬面接2回
- フィードバック

※詳しくは別チラシをご覧ください。



## 〈セミナーGO!〉

## 仕事に使えるカラーテクニック

仕事や就活と色、どんな関係が? と思う方、必見! 色にはメッセージ性があり、ネクタイやブラウスの色ひとつで、相手に与える第一印象が違います。また、似合う色のシャツやスーツ、メイクを身に付けると、清潔感がアップし、より好感度の高い印象を相手に与えることができます。

- 【ワーク】色の心理効果/私は何色?
- 配置テクニック事例紹介
- 【ワーク】パーソナルカラー診断

※詳しくは別チラシをご覧ください。

